



## Wegweiser für junge Migranten und Migrantinnen

über soziale Beratungs- und Hilfsangebote  
im Landkreis Vechta – Caritas-Sozialwerk

# Inhalt

---

Vorwort .....	3
Berufsbildende Schulen .....	4
Arbeit / Ausbildung .....	8
Sprachförderung / Bildung.....	9
Schulden.....	11
Schwangerschaft / Beziehung .....	13
Alkohol / Medikamente / Sucht .....	15
Weitere Beratungsstellen:	
• Frauenhaus .....	17
• Eltern, Kinder und Jugendliche .....	18
• Jugendmigrationsdienst.....	19
• AIDS u.a. Krankheiten .....	20
Freizeit .....	21
Jugendtreffs .....	22
Kleiderkammern .....	26
Möbelkammern.....	28
Tafeln .....	29
Stadt- und Gemeindeverwaltungen .....	30
Impressum .....	31

Dieser Wegweiser für junge MigrantInnen aus dem Landkreis Vechta wurde vom Jugendmigrationsdienst des Caritas-Sozialwerkes Vechta erstellt. Im Jugendmigrationsdienst können junge Menschen mit Migrationshintergrund, die in verschiedenen Lebenssituationen Unterstützung benötigen, eine Förderung erhalten.

Der Wegweiser für soziale Einrichtungen im Landkreis Vechta soll jungen MigrantInnen aus dem Landkreis behilflich sein, sich in dem Angebot der Beratungseinrichtungen und sozialen Dienste vor Ort zurechtzufinden.

Als Caritas – Jugendmigrationsdienst haben wir die Angebote zusammengefasst, von denen wir meinen, dass sie für die Zielgruppe der Jugendmigrationsdienste (MigrantInnen im Alter von 12 – 27 Jahren aus dem Landkreis Vechta) hilfreich sind.

Hiermit bedanken wir uns herzlich für die Unterstützung der jeweiligen Dienste bzw. Kooperationspartner bei der Zusammenstellung von Informationen. Für die Texte und Adressenangaben sind die Kooperationspartner verantwortlich.

Bei Fragen oder Anregungen zu dem Wegweiser können sich sowohl junge MigrantInnen als auch Dienste an uns wenden. Außerdem sind wir dankbar für die Hinweise über evtl. Fehler oder Änderungen, die sich bei den Diensten ergeben. Vielen Dank!

Dieser Sozialatlas ist außerdem im Internet unter [www.caritas-sozialwerk.de](http://www.caritas-sozialwerk.de) eingestellt. Dort findet sich die jeweils aktuellste Version.

Freundliche Grüße

*Angelika Möller und Peter Lüers*  
Jugendmigrationsdienst des Caritas-Sozialwerkes

Nach dem Besuch von 9 oder 10 Klassen der allgemein bildenden Schule (Haupt- oder Realschule) besteht die Möglichkeit, vor Beginn einer Ausbildung eine weitere berufsbildende Schule (BBS) zu besuchen, dieses Jahr kann im Einzelfall als Ausbildungsjahr angerechnet werden. Im Landkreis Vechta gibt es diese Schulen:

**Wichtig: Zum jeweils kommenden Schuljahr ist die Anmeldefrist  
immer der 20. Februar!**

### ***Berufsbildende Schulen des Landkreises Vechta in der Stadt Lohne:***

#### **Handelslehranstalten Lohne – Berufsbildende Schule I**

Ostendorfstr. 1, 49393 Lohne

Tel. 04442 92310

[www.hla-lohne.de](http://www.hla-lohne.de)

#### **Schulformen:**

- Einjährige Berufsfachschule Wirtschaft mit beruflichen Schwerpunktklassen, die den Realschulabschluss voraussetzen (Höhere Handelsschule)
- Einjährige Berufsfachschule Wirtschaft mit beruflichen Schwerpunktklassen, die den Hauptschulabschluss voraussetzen (Schwerpunkt Handel)
- Klasse 2 der zweijährigen Berufsfachschule Wirtschaft
- Berufseinstiegsklasse Wirtschaft
- Fachoberschule Wirtschaft Klasse 11 und Klasse 12
- Berufliches Gymnasium Wirtschaft
- Berufsschule: Wirtschaft und Verwaltung sowie Gesundheit

## **Berufsschule für Auszubildende folgender Ausbildungsberufe:**

- Bankkauffrau / -kaufmann
- Bürokauffrau / -kaufmann
- Industriekauffrau / -kaufmann
- Kauffrau / Kaufmann im Einzelhandel
- Kauffrau / Kaufmann im Groß- und Außenhandel
- Rechtsanwalts- und Notariatsfachangestellte / -angestellter
- Steuerfachangestellte / -angestellter
- Verkäuferin / Verkäufer
- Fachkraft für Lagerlogistik
- Medizinische(r) Fachangestellte(r)

## **Adolf-Kolping-Schule**

Klapphakenstraße 22, 49393 Lohne

Tel: 04442 9510

[www.adolf-kolping-schule-lohne.de](http://www.adolf-kolping-schule-lohne.de)

## **Schulformen:**

### **Berufsschule für Auszubildende folgender Ausbildungsberufe:**

- Berufsfeld Metalltechnik
- Berufsfeld Bautechnik
- Berufsfeld Holztechnik
- Berufsfeld Lackiertechnik
- Berufsfeld Elektrotechnik
- Berufsfeld Fahrzeugtechnik

### **Berufsfachschulen:**

- Berufseinstiegsschule BEK (setzt keinen Abschluss voraus)
- Einjährige Berufsfachschulen (Haupt- oder Realschulabschluss)
- Fachschule Technik Schwerpunkt Kunststoff
- Fachgymnasium Technik (erweiterter. Sek I – Abschluss)
- Fachoberschule Technik Klasse 12 (abgeschlossene Berufsausbildung)

## ***Berufsbildende Schulen in der Stadt Vechta:***

### **Justus-von-Liebig-Schule**

Kolpingstr. 17, 49377 Vechta

[www.bbs-vechta.de](http://www.bbs-vechta.de)

### **Schulformen:**

#### **Schulformen für Schüler/innen ohne Hauptschulabschluss:**

- Berufsvorbereitungsjahr Hauswirtschaft / Körperpflege
- Berufseinstiegsklasse Hauswirtschaft und Pflege

#### **Schulformen für Schüler/innen mit Hauptschulabschluss:**

- Berufseinstiegsklasse Hauswirtschaft und Pflege
- Einjährige Berufsfachschule Agrarwirtschaft
- Einjährige Berufsfachschule Hauswirtschaft und Pflege, Schwerpunkt Hauswirtschaft
- Zweijährige Berufsfachschule Pflegeassistentin

#### **Schulformen für Schüler/innen mit Realschulabschluss:**

- Einjährige Berufsfachschule Hauswirtschaft und Pflege, Schwerpunkt Persönliche Assistenz
- Zweijährige Berufsfachschule sozialpädagogische/r Assistentin/in
- Dreijährige Berufsfachschule Ergotherapie
- Fachoberschule Ernährung und Hauswirtschaft
- Fachoberschule Agrarwirtschaft, Bio- und Umwelttechnologie

#### **Schulangebote für Schüler/innen mit Erweitertem Sekundarabschluss I**

- Berufliches Gymnasium, Schwerpunkt Gesundheit – Pflege
- Berufliches Gymnasium, Schwerpunkt Sozialpädagogik

## **Schulangebote für Schüler/innen mit Berufsabschluss:**

- Dreijährige Fachschule Heilerziehungspflege
- Zweijährige Fachschule Sozialpädagogik
- Einjährige Fachschule Agrarwirtschaft

## **Berufsschulen (duale Ausbildung) der Justus-von-Liebig- Schule:**

- Bäcker/in
- Bäckereifachverkäufer/in
- Friseur/in
- Landwirt/in
- Pferdewirt/in
- Geplant: Fachkraft Gastgewerbe (ab Sj 19/20)

## **Schwestern unsere Lieben Frauen**

Marienhain

Landwehrstr. 2, 49377 Vechta

Tel.: 04441 9351-0

[www.bbs-marienhain.de](http://www.bbs-marienhain.de)

## **Schulformen:**

### **Berufsfachschule für:**

- Altenpflege
- Sozialassistent - Schwerpunkt Sozialpädagogik

### **Fachschule für:**

- Sozialpädagogik
- Heilpädagogik

### **Fachoberschule für:**

- Gesundheit und Soziales- Schwerpunkt Sozialpädagogik

Wo und wie finde ich einen Ausbildungs- oder einen Arbeitsplatz?

Wenn Sie sich diese Frage stellen und noch keine 27 Jahre alt sind, wenden Sie sich an das Team vom **Pro-Aktiv-Center (PACE)** für den Landkreis Vechta. Wir vom PACE unterstützen **arbeits- bzw. ausbildungsplatzsuchende Jugendliche und junge Erwachsene** im Landkreis Vechta bei der Suche nach:

- einer beruflichen Perspektive
- einem Ausbildungsplatz
- einem Arbeitsplatz
- Qualifizierungsmaßnahmen
- Unterstützung bei Problemen

Das PACE wird durch die Europäische Union, das Land Niedersachsen und den Landkreis Vechta gefördert.

Wenn Sie Unterstützung bei Ihrer Arbeits- oder Ausbildungsplatzsuche wünschen, wenden Sie sich an uns. Wir vereinbaren mit Ihnen einen zeitnahen Termin, gerne auch an Ihrem Wohnort.

## **Caritas-Sozialwerk Vechta GmbH**

Pro-Aktiv-Center für den Landkreis Vechta

Neuer Markt 30, 49377 Vechta

Tel. 04441 8707-0

E-Mail: [pace-vechta@caritas-sozialwerk.de](mailto:pace-vechta@caritas-sozialwerk.de)



Wer als Aussiedler/in oder Ausländer/in in Deutschland lebt hat die Möglichkeit, in sogenannten Integrationskursen die deutsche Sprache zu erlernen. Die Teilnahme an diesen Kursen muss beantragt und bewilligt werden, bevor Sie mit dem Kurs beginnen können.

Die Anträge erhalten Sie bei der Ausländerbehörde des Landkreises (siehe Rückseite) oder dem Jugendmigrationsdienst. Der JMD ist auch bei der Antragstellung behilflich.

Die Kurse werden von der Kreisvolkshochschule und dem Ludgerus Werk angeboten.

Kinder und Schüler/innen können nicht an dem Kurs teilnehmen, für diese besteht die Möglichkeit, sich beim Jugendmigrationsdienst nach anderen Sprachförderangeboten zu erkundigen.

Des weiteren bieten nicht nur die Kreisvolkshochschule, sondern auch andere Bildungsträger im Landkreis Vechta Kurse zur beruflichen und schulischen Weiterbildung an. Außerdem bieten die Einrichtungen weitere Seminare an, z.B. Malen, Nähen, andere Sprachen usw. Bei den Einrichtungen erhalten Sie Programmhefte, in denen alle Angebote aufgeführt sind.

Notizen:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### ***Integrationskurse***

#### **Kreisvolkshochschule**

Bahnhofstraße 1, 49377 Vechta

Tel.: 04441 937780

[www.kvhs-vechta.de](http://www.kvhs-vechta.de)

### ***Sprachförderung / Bildung***

#### **Jugendmigrationsdienst Vechta (JMD)**

Beratungsstelle für Aussiedler/-innen und Ausländer/-innen  
im Alter von 12 – 27 Jahren

Angelika Möller u. Peter Lüers

Kirchplatz 18, 49401 Damme

Tel.: 05491 905555-16

[www.caritas-sozialwerk.de](http://www.caritas-sozialwerk.de)

#### **Ludgerus Werk e.V.**

Mühlenstraße 2, 49393 Lohne

Tel.: 04442 9390-0

Fax: 04442 9390-30

[www.ludgerus-werk.de](http://www.ludgerus-werk.de)

#### **Bildungswerk Dammer Berge e. V.**

Gartenstraße 4

49401 Damme

Tel.: 05491-4033

[www.bwdamme.de](http://www.bwdamme.de)

#### **Bildungswerk Vechta e.V.**

Große Str. 90

49377 Vechta

Tel.: 04441-99900

[www.bw-vechta.de](http://www.bw-vechta.de)

Zu wenig Einkommen und zu hohe Ausgaben? Erschreckende Tatsache ist: Immer mehr Menschen können ihren finanziellen Verpflichtungen nicht mehr nachkommen. Unvorhersehbare Lebensereignisse, ständige Ratenkäufe und zu hohe Rechnungen lassen den Schuldenberg wachsen.

- Wie komme ich aus der Schuldenfalle wieder raus?
- Wie kann ich künftig schuldenfrei leben?
- Wie muss ich mit meinem Einkommen haushalten?
- Wie gelingt es mir, nicht wieder Schulden anzuhäufen?

Bei diesen und ähnlichen Fragen, bei dem Abbau von Schulden und der Haushaltsplanung sind die Schuldnerberatungsstellen behilflich.

## Die Schuldnerberatung ist kostenlos!

Bei Schulden: Rufen Sie dort an und vereinbaren Sie einen Termin!

### **Adressen:**

#### **Diakonisches Werk**

#### **Schuldnerberatung/ Insolvenzberatung**

Marienstraße 14, 49377 Vechta

Tel.: 04441 90691-0

E-Mail: [schuldnerberatung@diakonie-vechta.de](mailto:schuldnerberatung@diakonie-vechta.de)

#### Beratungszeiten:

Mo. - Fr.: 09:00 - 12:00 Uhr

Nachmittags nach Vereinbarung

# Schuldnerberatungsstellen

---



## **Caritas – Sozialwerk St. Elisaeth**

Schuldnerberatung

Von-Stauffenberg-Str. 14, 49393 Lohne

Tel.: 04442 9341-600

Mo. - Do.: 08:30 - 16:30 Uhr

Fr. 08:30 - 12:30 Uhr

## **Caritas-Sozialwerk St. Elisabeth**

Herr Emke Claus

Kichplatz 18, 49401 Damme

Tel.: 05491 905555-11

Mo. - Do. : 08:30 bis 16:30 Uhr

Fr.: 08:30 bis 12:30 Uhr

Notizen:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Beziehung, Schwangerschaft, Kinder

---

Die Schwangerschaftsberatung ist ein kostenloses Angebot für Frauen, Männer, Familien und Paare, unabhängig von Nationalität oder Konfession. Die Mitarbeiter/innen unterliegen einer Schweigepflicht.

- Wir beraten Sie bei allen Fragen und Konflikten in Zusammenarbeit mit Schwangerschaft und bei Fragen zur Verhütung.
- Wir informieren über gesetzliche Ansprüche (z.B Mutterschutz, Elternzeit, Unterhalt, Arbeitslogengeld II) und helfen bei deren Durchsetzung.
- Wir vermitteln finanzielle und materielle Hilfen (z.B. Mutter-und-Kind-Stiftung).
- Wir informieren über vorgeburtliche Diagnostik und unterstützen Sie, Ihren Standpunkt zu diesem Thema zu finden.
- Wir vermitteln Kontakte zu anderen Beratungsstellen (z.B. Hebammen, Familienhebammendinest, Erziehungsberatung, Schulterberatung).
- Wir beraten nach einem Schwangerschaftsabbruch, einer Fehl- oder Totgeburt und sind für Sie da, wenn sie um Ihr baby trauern und Begleitung brauchen.

Auf Wunsch kann ein Beratungsnachweis nach §219 STGB, der für einen straffreien Schwangerschaftsabbruch notwendig ist, vom Diakonischen Werk und von Donum vitae ausgestellt werden.

Wir bitten um vorherige Terminabsprache:

Notizen:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### **Sozialdienst Katholischer Frauen e.V. Vechta (SKF)**

Schwangerschaftsberatung  
Kronenstraße 5, 49377 Vechta  
Tel.: 04441 9290-0  
Fax: 04441 9290-20  
[www.skf-vechta.de](http://www.skf-vechta.de)

### **Sozialdienst Katholischer Frauen e.V. Vechta (SKF)**

Schwangerschaftsberatung  
Kirchplatz 18, 49401 Damme  
Tel. : 04441 9290-0  
Fax : 04441 9290-20

### **Diakonisches Werk Vechta**

Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung  
Marienstraße 14, 49377 Vechta  
Tel.: 04441 2606 oder 04441 84339  
Fax: 04441 85112  
[www.diakonie-vechta.de](http://www.diakonie-vechta.de)

### **Donum vitae**

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für schwangere Frauen  
Falkenrotter Straße 31, 49377 Vechta  
Tel.: 04441 854670  
Fax: 04441 854671  
[www.niedersachsen.donumvitae.org](http://www.niedersachsen.donumvitae.org)

### **Donum vitae**

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für schwangere Frauen  
Mühlenstraße 18, 49401 Damme  
Tel.: 04441 854670

## ***Drogen, Alkohol, Spiel, Computer, Internet, Glücksspiel, Medikamente... SÜCHTIG???***

Suchtmittel wie Alkohol, Medikamente oder andere chemische Drogen auszuprobieren, ab und zu mal nehmen, öfter, regelmäßig..., die Übergänge sind leider oft fließend.

Nicht jeder, der Suchtmittel nimmt, wird abhängig, es besteht jedoch die Möglichkeit, Schwierigkeiten damit zu bekommen. Es besteht auch die Gefahr der Abhängigkeit bei der Nutzung von Internet, Computerspiele aber auch beim Glücksspiel.

Die Beratungsstelle gibt Dir die Gelegenheit, in einer vertraulichen Atmosphäre mit Fachleuten darüber zu reden. Es besteht die Möglichkeit, sich die eigene Situation bewusster zu machen, mehr Einblick zu gewinnen:

Welche Rolle spielt das Suchtmittel in meinem Leben?

Welche Funktion hat riskantes Verhalten?

Auf was kommt es für mich wirklich an?

Die wichtigste Voraussetzung für ein offenes Gespräch ist gegenseitiges Vertrauen. Aus diesem Grund achten wir peinlichst genau auf die Einhaltung der **SCHWEIGEPFLICHT**.

Es werden keine Informationen an Dritte herausgegeben. Nur unter dieser Voraussetzung besteht die Möglichkeit, uns den Vertrauensvorschuss zu geben, der nötig ist, um unser Angebot anzunehmen.

**Die Beratung erfolgt kostenlos und streng vertraulich!  
Wichtig! Anrufen und einen Termin vereinbaren!!!**

Notizen:

---

---

---

---

---

## **Adressen:**

**Suchtberatungsstelle Vechta**  
**Fachambulanz Sucht im Landkreis Vechta**  
Neuer Markt 30, 49377 Vechta

Tel.: 04441 6533

Fax: 04441 6032

E-Mail: SuchtberatungVechta@t-online.de

[www.suchtberatung-vechta.de](http://www.suchtberatung-vechta.de)

## **Sprechzeiten:**

Mo. - Do. + Fr.: 09:00 - 12:00 Uhr

Mo.: 17:00 - 19:00 Uhr

**und nach telefonischer Vereinbarung!**

## **Offene Sprechstunde in Vechta:**

Mo. - Do.: 15:00 Uhr – 19:00 Uhr

Di. + Fr.: 11:00 Uhr – 13:00 Uhr

**Termine der Sprechstunde in Damme bitte unter 04441 6533 erfragen.**



Das Frauenhaus bietet bedrohten Frauen und ihren Kindern Unterkunft und Schutz vor Misshandlungen. Sie haben hier die Möglichkeit, Abstand zu gewinnen und in der Gemeinschaft der Bewohnerinnen und Mitarbeiterinnen sich mit den eigenen Erfahrungen auseinanderzusetzen und zu lernen, neue Lebensperspektiven innerhalb oder außerhalb der Partnerschaft zu entwickeln.

Sie können zu jeder Tages- und Nachtzeit kommen

- Das Haus ist offen für Frauen und Kinder jeder kultureller Herkunft, unabhängig von Deutschkenntnissen
- Der Aufenthalt ist freiwillig, anonym und die Beratung und Unterstützung ist kostenlos.
- Die Adresse des Frauenhauses ist geheim. Nur Mitarbeiterinnen haben Zutritt.
- Sie organisieren ihren Alltag selbstständig im Frauenhaus.
- Alkohol- und drogenabhängige Frauen, sowie obdachlose Frauen können leider nicht aufgenommen werden

**Im Notfall brauchen Sie nichts mitzubringen,  
um ins Frauenhaus zu kommen! Rufen Sie uns einfach an!!!**

**Woran Sie noch denken sollten:**

- Geld, Kreditkarte
- Wichtige Unterlagen über Versicherungen, Vermögen
- Schulsachen, Lieblingsspielzeug der Kinder

**Wichtig: Wenn Sie Ihr Kommen vorbereiten können:**

um existentielle Angelegenheiten für sich und Ihre Kinder zu regeln benötigen Sie:

- Personalausweis oder Reisepass für Sie und Ihre Kinder
- Krankenkassenkarte
- evtl. Aufenthalts- und Arbeitsgenehmigung (bei Migrantinnen)
- Lohnsteuerkarte
- Mietvertrag
- Rentenversicherungsunterlagen
- Geburtsurkunden (auch für die Kinder)
- evtl. Sorgerechtsbescheide
- evtl. ärztliche Atteste, Impfausweis, Vorsorgeuntersuchungsheft
- evtl. Heiratsurkunde

**Im Notfall anrufen unter Tel.: 04441 83838**

An diese Einrichtung wenden sich Eltern, Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene, die Probleme in ihrem Umfeld oder mit sich selbst haben, sowie Mitarbeiter/innen von Einrichtungen, die mit Kindern und Jugendlichen arbeiten.

Die Beratung der Hilfesuchenden erfolgt einzeln, als Familie oder in Gruppen.

Einige typische Anlässe, zu denen die Hilfe der Beratungsstelle in Anspruch genommen werden kann, sind:

- Konflikte in der Familie
- Erziehungs- und Entwicklungsfragen
- Probleme mit Babys und Kleinkindern (z.B. beim Füttern oder Schlafen)
- Verdacht auf Kindesmisshandlung oder sexuellem Missbrauch
- Mobbing
- Niedergeschlagenheit und Selbstzweifel
- selbstverletzendes Verhalten
- Essstörungen und Sucht
- Ängste
- Schul- und Ausbildungsprobleme
- Trennung / Scheidung

## **Grundlagen der Beratungsarbeit sind:**

- die **Verschwiegenheit** aller Mitarbeiter/innen,
- die **Freiwilligkeit**, d.h. die Beratung findet nur statt, wenn der/ die Betroffene sich selbst dafür entscheidet,
- die **Kostenfreiheit**, d. h. für die Ratsuchenden entstehen keine Kosten.

## **Adressen:**

### **Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche**

Neuer Markt 30, 49377 Vechta

Tel.: 04441 870769-0

Fax: 04441 870769-9

E-Mail: [beratungsstelle@caritas-sozialwerk.de](mailto:beratungsstelle@caritas-sozialwerk.de)

### **Außenstelle Damme**

Kirchplatz 18, 49401 Damme

Der Jugendmigrationsdienst unterstützt junge Migrantinnen und Migranten im Alter zwischen 12 – 27 Jahren.

Das Angebot richtet sich neben den neu zugewanderten Jugendlichen und jungen Erwachsenen auch an junge Menschen mit Migrationshintergrund, die bereits längere Zeit in Deutschland leben und Integrationsförderung benötigen.

## **Der JMD unterstützt bei Fragen:**

- Schule, Arbeit, Wohnung, Gesundheit
- dem Umgang mit Behörden
- der Vermittlung in Sprachkurse
- persönlichen oder familiären Fragen oder Problemen
- bei der Freizeitgestaltung

**Die Beratung erfolgt kostenlos und streng vertraulich!**

**Wichtig! Anrufen und erfahren, was für Unterlagen für die Beratung mitzubringen sind!!!**

**Es können telefonisch auch Hausbesuche vereinbart werden!!!**

## **Adressen:**

### **Jugendmigrationsdienst Vechta (JMD)**

Beratungsstelle für Jugendliche mit Migrationshintergrund

im Alter von 12 – 27 Jahren

Angelika Möller u. Peter Lüers

Kirchplatz 18, 49401 Damme

Tel.: 05491 905555-16

E-Mail: [jmd-vechta@caritas-sozialwerk.de](mailto:jmd-vechta@caritas-sozialwerk.de)

[www.caritas-sozialwerk.de](http://www.caritas-sozialwerk.de)

[www.jugendmigrationsdienst.de](http://www.jugendmigrationsdienst.de)

### Bürozeiten:

Mo. - Do.: 09:00 - 17:00 Uhr

Fr.: 08:00 - 14:00 Uhr

# Beratungsstelle für AIDS und andere sexuell übertragbare Krankheiten



Für alle, die wissen wollen, wie man sich vor AIDS oder anderen sexuell übertragbaren Krankheiten sinnvoll schützt, gibt diese Beratungsstelle kostenlos Informationen.

## **Außerdem ist die Beratungsstelle zuständig für folgende Bereiche:**

- Aufklärung
- Telefonische oder persönliche Beratung
- Hilfe in Krisen
- HIV-Antikörper-Tests, anonym und kostenlos
- Weitervermittlung
- Nur wer die Risiken kennt, kann sich wirksam schützen!

## **Landkreis Vechta**

Gesundheitsamt  
Ravensberger Str. 20, 49377 Vechta  
Tel.: 04441 898-2200  
2200@landkreis-vechta.de

### Sprechzeiten:

Mo. - Do. 08.00 Uhr - 12:00 Uhr  
          14:00 Uhr - 17:00 Uhr  
Fr.: 08.00 Uhr - 12.00 Uhr

## **Außerdem Termine nach Vereinbarung**

Notizen:

---

---

---

---

---

---

---

## Freizeit - was ist los im Landkreis Vechta?

---



Wenn Du wissen möchtest, was in der/dem Stadt/Landkreis Vechta an Freizeitmaßnahmen angeboten wird, kannst Du Dich bei den folgenden Adressen erkundigen.

Wenn Du Sport treiben möchtest, z.B. in einem Verein um Fußball, Handball, Tischtennis zu spielen oder um zu schwimmen usw., melde Dich einfach bei dem Kreissportbund in Vechta an.

Bei der Kreisjugendpflege findest Du Unterstützung bei der Fortbildung ehrenamtlicher Jugendleiter/innen, Ausbildung zum/zur Jugendleiter/in, Unterstützung bei Veranstaltungen/Aktionen, Möglichkeit der ehrenamtlichen Mitarbeit bei Freizeiten, Kursen und anderen Veranstaltungen, Materialverleih (Zelte und Großspiele für Veranstaltungen).

Bei dem Jugendmigrationsdienst kannst Du Dir außerdem ebenfalls immer die Informationen erfragen.

### **Adressen:**

#### **Jugendmigrationsdienst Vechta (JMD)**

Kirchplatz 18, 49401 Damme

Tel.: 05491 905555-0

E-Mail: [jmd-vechta@caritas-sozialwerk.de](mailto:jmd-vechta@caritas-sozialwerk.de)

[www.caritas-sozialwerk.de](http://www.caritas-sozialwerk.de)

[www.jugendmigrationsdienst.de](http://www.jugendmigrationsdienst.de)

#### **Kreisjugendpflege**

Jugendbildungsmaßnahmen

Herr Lawicka

Ravensbergerstr. 20, 49377 Vechta

Tel.: 04441 898-2121

[www.landkreis-vechta.de](http://www.landkreis-vechta.de)

#### **Kreissportbund Vechta**

Brinkstraße 27, 49393 Lohne

Tel.: 04442 921319

[www.ksb-vechta.de](http://www.ksb-vechta.de)

## Freizeit – Jugendtreffs

---

Einige Gemeinden im Landkreis Vechta haben einen Jugendtreff. Hier können sich Jugendliche kostenlos aufhalten, kickern, Billard spielen, Leute kennen lernen...

Außerdem bieten die Jugendtreffs Jugendbildungsmaßnahmen sowie besondere Angebote und Kurse an. Diese werden immer über den jeweiligen Jugendtreff veröffentlicht.

Zu den Öffnungszeiten kann jeder/jede Jugendliche ohne weitere Verpflichtung kommen. Also einfach hingehen und schauen, was dort los ist.

Auf der nächsten Seite findest Du die Adressen der Jugendtreffs.

Schau dort doch einfach mal rein.

**Viel Spaß dabei!**

Notizen:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## **Adressen:**

### **Jugendtreff Damme**

Frau Blauth und Herr Dick  
Wiesenstraße 6, 49401 Damme

Tel.: 054917 3660

E-Mail: jugendtreff.damme@ewetel.net

#### Öffnungszeiten:

Mo., Mi. + Do.: 13.30 Uhr – 21:00 Uhr

Fr.: 13.00 Uhr – 17:00 Uhr

### **Jugendtreff Dinklage**

Herr Kamlage  
Schulstraße 8, 49413 Dinklage

Tel.: 04443 917796

E-Mail: Jugedtreff-Dinklage@ewetel.net

### **Jugendtreff Goldenstedt**

Frau Wengert  
Zu Liethe 1, 49424 Goldenstedt

Tel.: 04444 200970

#### Öffnungszeiten:

Mo. + Do.: 17:00 - 20:00 Uhr

Fr.: 16:00 - 20:00 Uhr

### **Haus der Jugend Vechta**

Zitadelle 13, 49377 Vechta

Tel.: 04441 914180

[www.gulfhaus.de](http://www.gulfhaus.de)

#### Öffnungszeiten:

Mo., Di., Mi., Fr.: 17:00 - 21:00 Uhr

Do.: 17:00 - 19:00 Uhr (Mädchentag)

## Freizeit – Jugendtreffs

---

### **Jugendtreff Holdorf**

Frau Stangenberg  
Badberger Straße 2b, 49451 Holdorf

Tel.: 05494 977924

E-Mail: jugendtreff.holdorf@ewetel.net

Öffnungszeiten:

Siehe Homepage: [www.zukunft-fuer-jugend.de](http://www.zukunft-fuer-jugend.de)

### **Lohner Jugendtreff e. V.**

Herr Sandmann  
Bakumer Str. 2, 49393 Lohne

Tel.: 04442 2236

Fax: 04442 720710

E-Mail: info@lohner-jugendtreff.de

[www.lohner-jugendtreff.de](http://www.lohner-jugendtreff.de)

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr.                    10:00 - 13:00 Uhr / 15:00 - 18:00 Uhr

Di. + Do.                    jeweils bis 20:00 Uhr

### **Jugendtreff Neuenkirchen-Vörden**

(im kath. Pfarrheim)  
Küsterstraße 4 (Büro), 49434 Neuenkirchen-Vörden

Tel.: 05493 9871-49 und 05493 9871-55

Fax: 05493 9871-99

<http://www.neuenkirchen-voerden.de/jugendtreff.php>



### **Jugendtreff Vörden**

Große Hinterstraße 13 (im Lutherhaus), 49434 Vörden

Tel.: 05493 9871-49 und 05493 9871-55

Fax: 05493 9871-99

### **Jugendtreff Steinfeld/ Mühlen**

Herr Bäuning

Am Dicken Stein, 49439 Steinfeld

Tel.: 05492 981219

[www.jugendtreff-steinfeld.de](http://www.jugendtreff-steinfeld.de)

### **Jugendtreff Visbek**

Corveyweg 15, 49429 Visbek

Tel.: 04445 988119

[www.jugendtreff-visbek.de](http://www.jugendtreff-visbek.de)

Bei den Kleiderkammern können Sie gut erhaltene, benutzte Kleidung, evtl. Auch Spielsachen und Babyausstattung für einen kleinen Obulus kaufen. Gleichfalls nehmen die Kleiderkammern die genannten Dinge gerne auch entgegen, um sie an Bedürftige weiter zu geben.

Es gibt vor Ort jeweils Annahme und Ausgabetermine.

## Goldenstedt:

### **Kleiderkammer im Mehrgenerationenhaus**

Brunkhorststraße 16, 49424 Goldenstedt

Annahme: jeweils der letzte Donnerstag im Monat

Ausgabe: 14:30 - 17:00 Uhr

## Visbek:

### **Kleiderkammer**

Am Klosterplatz, 49429 Visbek

Annahme: 14-tägig dienstags 16.00 - 16.30 Uhr

Ausgabe: 14-tägig mittwochs 16.00 - 18.00 Uhr

## Vechta:

### **Kleiderkammer**

Oldenburger Straße 74, 49377 Vechta

Annahme: mittwochs 14.30 - 16.30 Uhr

Ausgabe: donnerstags 14.30 - 16.30 Uhr

### **Kleines Kaufhaus Vechta (Skf e.V.)**

Kronenstraße 9, 49377 Vechta

Tel.: 04441/ 937493

Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 10:00 - 18:00 Uhr

Annahmezeiten: Mo, Mi, Fr.: 10:00 - 12:00 Uhr

Di.: 15:00 - 17:00 Uhr

## Lohne

### **Kath. Pfarrheim St. Josef, Josefstraße, 49393 Lohne**

Annahme: jeden 1. und 3. Montag im Monat 15.30 - 17.30 Uhr  
Ausgabe: jeden 1. und 3. Dienstag im Monat 15.30 - 17.30 Uhr

## Dinklage:

### **Kleiderkammer, Kösters Gang 12, 49413 Dinklage**

Annahme: montags 16.00 – 17.00 Uhr  
Ausgabe: dienstags 15.00 – 17.00 Uhr

## Holdorf:

### **Haus Kolbe, Am Ölberg 6, 49451 Holdorf**

Annahme: montags 15.30 – 17.30 Uhr  
Ausgabe: donnerstags 14.30 – 17.00 Uhr

## Steinfeld:

### **Kleines Kaufhaus Steinfeld (Skf), Große Straße 30, 49439 Steinfeld**

Tel.: 05492/5570680

**Öffnungszeiten:** Di. - Fr.: 09:30 - 13:00 Uhr  
14:30 - 18:00 Uhr  
Sa.: 09:30 - 12:30 Uhr  
**Annahmezeiten:** Di. + Do.: 10:00 - 12:00 Uhr  
Fr.: 15:00 - 17:30 Uhr

## Damme:

### **Kleines Kaufhaus Damme (Skf e.V.), Große Straße 30, 49401 Damme**

Tel.: 05491/9993370

**Öffnungszeiten:** Do. + Fr.: 14.30 - 18:00 Uhr  
Mo - Fr.: 09:30 - 13:00 Uhr  
14:30 - 18:00 Uhr  
**Annahmezeiten:** Mo., Mi. + Fr.: 10:00 - 12:00 Uhr  
Mo.: 15:00 - 17:00 Uhr

## Neuenkirchen:

### **Kleines Kaufhaus Neuenkirchen (Skf e.V.)**

### **Bahnhofstraße 6, 49434 Neuenkirchen-Vörden**

Tel.: 05493/9928400

**Öffnungszeiten:** Mo. - Fr.: 09:30 - 12:30 Uhr  
Mo., Di., Do. + Fr.: 14:40 - 18:00 Uhr  
**Annahmezeiten:** Mi.: 15:00 - 17:30 Uhr  
Do.: 10:00 - 12:00 Uhr

In der Möbelkammer können Sie gut erhaltene Möbel günstig kaufen. Sie können dort auch gut erhaltene Möbel abgeben.

Die Ausgabe und der Transport der Möbel ist für Bedürftige nicht umsonst, aber kostengünstig! Bei Spendenbereitschaft werden Möbel abgeholt. Bei gewünschter Entsorgung, z.B. nach Haushaltsauflösung müssen Sperrmüllkosten getragen werden. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass nur abgabefähige Möbel kostenlos abgeholt werden.

## Möbelkammer für den Landkreis Vechta

Frau Ulrike Schlosser  
Sozialer Briefkasten  
Römanns Kamp 47, 49393 Lohne  
Tel.: 04442 71922  
mk@jfw-vechta.de

### Öffnungszeiten:

Mo. + Do.: 08:00 - 15:30 Uhr  
Di. + Mi.: 08:00 - 13:00 Uhr

**Wichtig: bitte einen Termin telefonisch vereinbaren!!!**

Notizen:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Die Tafeln in Deutschland sind Vereine, die es sich zur Aufgabe gemacht haben, wertvolle Lebensmittel, die aus verschiedenen Gründen entsorgt werden sollen, obwohl sie noch genießbar sind, kostenlos einzusammeln. Die eingesammelten Lebensmittel werden an Bedürftige entweder kostenlos oder zu einem geringfügigen Preis weitergegeben.

### **Lohner Tafel e.V.**

Bakumer Str. 13, 49393 Lohne

E-Mail: lohner.tafelewetel.net

Tel: 04442 808640

Neukunden können dienstags in der Zeit von 11:00 Uhr bis 12:30 Uhr, in der Lohner Niederlassung, einen Nutzerschein beantragen.

#### Öffnungszeiten:

Di. + Fr.: 14:30 - 17:00 Uhr

Für Senioren:

Di. + Fr.: 12:30 - 13:00 Uhr

### **Außenstelle Damme**

Neue Str. 7a (Zufahrt über Am Tiefen Weg), 49401 Damme

Mobil: 0173 1300920

#### Öffnungszeiten:

Do.: 14.00 - 16.00 Uhr

### **Außenstelle Visbek**

Am Klosterplatz 17, 49429 Visbek

#### Öffnungszeiten:

Mo.: 15:00 - 16:30 Uhr

## **Landkreis Vechta**

Ravensberger Str. 20  
49377 Vechta  
Tel.: 04441 898-0  
[www.landkreis-vechta.de](http://www.landkreis-vechta.de)

## **Gemeinde Bakum**

Kirchstraße 3  
49456 Bakum  
Tel.: 04446 89-0  
[www.bakum.de](http://www.bakum.de)

## **Stadt Damme**

Mühlenstraße 18  
49401 Damme  
Tel.: 05491 662-0  
[www.damme.de](http://www.damme.de)

## **Stadt Dinklage**

Am Markt 1  
49413 Dinklage  
Tel.: 04443 899-0  
[www.dinklage.de](http://www.dinklage.de)

## **Gemeinde Goldenstedt**

Hauptstraße 39  
49424 Goldenstedt  
Tel.: 04444 2009-0  
[www.goldenstedt.de](http://www.goldenstedt.de)

## **Gemeinde Holdorf**

Große Str. 19  
49451 Holdorf  
Tel.: 05994 985-0  
[www.holdorf.de](http://www.holdorf.de) [www.visbek.de](http://www.visbek.de)

## **Stadt Lohne**

Vogtstraße 26  
49393 Lohne  
Tel.: 04442 886-0  
[www.lohne.de](http://www.lohne.de)

## **Gemeinde Neuenkirchen-Vörden**

Küsterstraße 4  
49434 Neuenkirchen-Vörden  
Tel.: 05493 9871-0  
[www.neuenkirchen-voerden.de](http://www.neuenkirchen-voerden.de)

## **Gemeinde Steinfeld**

Am Rathausplatz 13  
49439 Steinfeld  
Tel.: 05492 86-0  
[www.steinfeld.de](http://www.steinfeld.de)

## **Stadt Vechta**

Burgstraße 6  
49377 Vechta  
Tel.: 04441 886-0  
[www.vechta.de](http://www.vechta.de)

## **Gemeinde Visbek**

Goldenstedter Str. 1  
49429 Visbek  
Tel.: 04445 8900-0

## **Impressum:**

---

### **Herausgeber:**

Caritas – Sozialwerk Vechta  
Jugendmigrationsdienst  
Kirchplatz 18, 49401 Damme  
Tel.: 05491 905555-16  
Fax: 05491 905555-21  
E-Mail: a.moeller@caritas-sozialwerk.de

### **Träger:**

Caritas – Sozialwerk St. Elisabeth  
Von-Stauffenberg-Str. 14, 49393 Lohne  
Tel.: 04442 9341-0  
Fax: 04442 9341-615  
www.caritas-sozialwerk.de

### **Druck:**

Caritas-Sozialwerk  
Druckerei und Dienstleistungen  
Schulstr. 9, 49413 Dinklage  
Tel.: 04443 4733  
Fax: 04443 4995  
E-Mail: csw-druck@t-online.de

Der Jugendmigrationsdienst wird gefördert durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ).

Nähere Infos unter:  
[www.jugedmigrationsdienste.de](http://www.jugedmigrationsdienste.de)

