



Wegweiser für junge Migranten und Migrantinnen

über soziale Beratungs- und Hilfsangebote
im Landkreis Vechta – Caritas-Sozialwerk

Inhalt

Vorwort	3
Berufsbildende Schulen	4
Arbeit / Ausbildung	8
Sprachförderung / Bildung.....	9
Schulden.....	11
Schwangerschaft / Beziehung	13
Alkohol / Medikamente / Sucht	15
Weitere Beratungsstellen:	
• Frauenhaus	17
• Eltern, Kinder und Jugendliche	18
• Jugendmigrationsdienst.....	19
• AIDS u.a. Krankheiten	20
Freizeit	21
Jugendtreffs	22
Kleiderkammern	26
Möbelkammern.....	28
Tafeln	29
Stadt- und Gemeindeverwaltungen	30
Impressum	31

Dieser Wegweiser für junge MigrantInnen aus dem Landkreis Vechta wurde vom Jugendmigrationsdienst des Caritas-Sozialwerkes Vechta erstellt. Im Jugendmigrationsdienst können junge Menschen mit Migrationshintergrund, die in verschiedenen Lebenssituationen Unterstützung benötigen, eine Förderung erhalten.

Der Wegweiser für soziale Einrichtungen im Landkreis Vechta soll jungen MigrantInnen aus dem Landkreis behilflich sein, sich in dem Angebot der Beratungseinrichtungen und sozialen Dienste vor Ort zurechtzufinden.

Als Caritas – Jugendmigrationsdienst haben wir die Angebote zusammengefasst, von denen wir meinen, dass sie für die Zielgruppe der Jugendmigrationsdienste (MigrantInnen im Alter von 12 – 27 Jahren aus dem Landkreis Vechta) hilfreich sind.

Hiermit bedanken wir uns herzlich für die Unterstützung der jeweiligen Dienste bzw. Kooperationspartner bei der Zusammenstellung von Informationen. Für die Texte und Adressenangaben sind die Kooperationspartner verantwortlich.

Bei Fragen oder Anregungen zu dem Wegweiser können sich sowohl junge MigrantInnen als auch Dienste an uns wenden. Außerdem sind wir dankbar für die Hinweise über evtl. Fehler oder Änderungen, die sich bei den Diensten ergeben. Vielen Dank!

Dieser Sozialatlas ist außerdem im Internet unter www.caritas-sozialwerk.de eingestellt. Dort findet sich die jeweils aktuellste Version.

Freundliche Grüße

Angelika Möller und Peter Lüers
Jugendmigrationsdienst des Caritas-Sozialwerkes

Nach dem Besuch von 9 oder 10 Klassen der allgemein bildenden Schule (Haupt- oder Realschule) besteht die Möglichkeit, vor Beginn einer Ausbildung eine weitere berufsbildende Schule (BBS) zu besuchen, dieses Jahr kann im Einzelfall als Ausbildungsjahr angerechnet werden. Im Landkreis Vechta gibt es diese Schulen:

**Wichtig: Zum jeweils kommenden Schuljahr ist die Anmeldefrist
immer der 20. Februar!**

Berufsbildende Schulen des Landkreises Vechta in der Stadt Lohne:

Handelslehranstalten Lohne – Berufsbildende Schule I

Ostendorfstr. 1, 49393 Lohne

Tel. 04442 92310

www.hla-lohne.de

Schulformen:

- Einjährige Berufsfachschule Wirtschaft mit beruflichen Schwerpunktklassen, die den Realschulabschluss voraussetzen (Höhere Handelsschule)
- Einjährige Berufsfachschule Wirtschaft mit beruflichen Schwerpunktklassen, die den Hauptschulabschluss voraussetzen (Schwerpunkt Handel)
- Klasse 2 der zweijährigen Berufsfachschule Wirtschaft
- Berufseinstiegsklasse Wirtschaft
- Fachoberschule Wirtschaft Klasse 11 und Klasse 12
- Berufliches Gymnasium Wirtschaft
- Berufsschule: Wirtschaft und Verwaltung sowie Gesundheit

Berufsschule für Auszubildende folgender Ausbildungsberufe:

- Bankkauffrau / -kaufmann
- Bürokauffrau / -kaufmann
- Industriekauffrau / -kaufmann
- Kauffrau / Kaufmann im Einzelhandel
- Kauffrau / Kaufmann im Groß- und Außenhandel
- Rechtsanwalts- und Notariatsfachangestellte / -angestellter
- Steuerfachangestellte / -angestellter
- Verkäuferin / Verkäufer
- Fachkraft für Lagerlogistik
- Medizinische(r) Fachangestellte(r)

Adolf-Kolping-Schule

Klapphakenstraße 22, 49393 Lohne

Tel: 04442 9510

www.adolf-kolping-schule-lohne.de

Schulformen:

Berufsschule für Auszubildende folgender Ausbildungsberufe:

- Berufsfeld Metalltechnik
- Berufsfeld Bautechnik
- Berufsfeld Holztechnik
- Berufsfeld Lackiertechnik
- Berufsfeld Elektrotechnik
- Berufsfeld Fahrzeugtechnik

Berufsfachschulen:

- Berufseinstiegsschule BEK (setzt keinen Abschluss voraus)
- Einjährige Berufsfachschulen (Haupt- oder Realschulabschluss)
- Fachschule Technik Schwerpunkt Kunststoff
- Fachgymnasium Technik (erweiterter. Sek I – Abschluss)
- Fachoberschule Technik Klasse 12 (abgeschlossene Berufsausbildung)

Berufsbildende Schulen in der Stadt Vechta:

Justus-von-Liebig-Schule

Kolpingstr. 17, 49377 Vechta

www.bbs-vechta.de

Schulformen:

Schulformen für Schüler/innen ohne Hauptschulabschluss:

- Berufsvorbereitungsjahr Hauswirtschaft / Körperpflege
- Berufseinstiegsklasse Hauswirtschaft und Pflege

Schulformen für Schüler/innen mit Hauptschulabschluss:

- Berufseinstiegsklasse Hauswirtschaft und Pflege
- Einjährige Berufsfachschule Agrarwirtschaft
- Einjährige Berufsfachschule Hauswirtschaft und Pflege, Schwerpunkt Hauswirtschaft
- Zweijährige Berufsfachschule Pflegeassistentin

Schulformen für Schüler/innen mit Realschulabschluss:

- Einjährige Berufsfachschule Hauswirtschaft und Pflege, Schwerpunkt Persönliche Assistenz
- Zweijährige Berufsfachschule sozialpädagogische/r Assistentin/in
- Dreijährige Berufsfachschule Ergotherapie
- Fachoberschule Ernährung und Hauswirtschaft
- Fachoberschule Agrarwirtschaft, Bio- und Umwelttechnologie

Schulangebote für Schüler/innen mit Erweitertem Sekundarabschluss I

- Berufliches Gymnasium, Schwerpunkt Gesundheit – Pflege
- Berufliches Gymnasium, Schwerpunkt Sozialpädagogik

Schulangebote für Schüler/innen mit Berufsabschluss:

- Dreijährige Fachschule Heilerziehungspflege
- Zweijährige Fachschule Sozialpädagogik
- Einjährige Fachschule Agrarwirtschaft

Berufsschulen (duale Ausbildung) der Justus-von-Liebig- Schule:

- Bäcker/in
- Bäckereifachverkäufer/in
- Friseur/in
- Landwirt/in
- Pferdewirt/in
- Geplant: Fachkraft Gastgewerbe (ab Sj 19/20)

Schwestern unsere Lieben Frauen

Marienhain

Landwehrstr. 2, 49377 Vechta

Tel.: 04441 9351-0

www.bbs-marienhain.de

Schulformen:

Berufsfachschule für:

- Altenpflege
- Sozialassistenten - Schwerpunkt Sozialpädagogik

Fachschule für:

- Sozialpädagogik
- Heilpädagogik

Fachoberschule für:

- Gesundheit und Soziales- Schwerpunkt Sozialpädagogik

Wo und wie finde ich einen Ausbildungs- oder einen Arbeitsplatz?

Wenn Sie sich diese Frage stellen und noch keine 27 Jahre alt sind, wenden Sie sich an das Team vom **Pro-Aktiv-Center (PACE)** für den Landkreis Vechta. Wir vom PACE unterstützen **arbeits- bzw. ausbildungsplatzsuchende Jugendliche und junge Erwachsene** im Landkreis Vechta bei der Suche nach:

- einer beruflichen Perspektive
- einem Ausbildungsplatz
- einem Arbeitsplatz
- Qualifizierungsmaßnahmen
- Unterstützung bei Problemen

Das PACE wird durch die Europäische Union, das Land Niedersachsen und den Landkreis Vechta gefördert.

Wenn Sie Unterstützung bei Ihrer Arbeits- oder Ausbildungsplatzsuche wünschen, wenden Sie sich an uns. Wir vereinbaren mit Ihnen einen zeitnahen Termin, gerne auch an Ihrem Wohnort.

Caritas-Sozialwerk Vechta GmbH

Pro-Aktiv-Center für den Landkreis Vechta

Neuer Markt 30, 49377 Vechta

Tel. 04441 8707-0

E-Mail: pace-vechta@caritas-sozialwerk.de

Integrationskurse

Kreisvolkshochschule

Bahnhofstraße 1, 49377 Vechta

Tel.: 04441 937780

www.kvhs-vechta.de

Sprachförderung / Bildung

Jugendmigrationsdienst Vechta (JMD)

Beratungsstelle für Aussiedler/-innen und Ausländer/-innen
im Alter von 12 – 27 Jahren

Angelika Möller u. Peter Lüers

Kirchplatz 18, 49401 Damme

Tel.: 05491 905555-16

www.caritas-sozialwerk.de

Ludgerus Werk e.V.

Mühlenstraße 2, 49393 Lohne

Tel.: 04442 9390-0

Fax: 04442 9390-30

www.ludgerus-werk.de

Bildungswerk Dammer Berge e. V.

Gartenstraße 4

49401 Damme

Tel.: 05491-4033

www.bwdamme.de

Bildungswerk Vechta e.V.

Große Str. 90

49377 Vechta

Tel.: 04441-99900

www.bw-vechta.de

Zu wenig Einkommen und zu hohe Ausgaben? Erschreckende Tatsache ist: Immer mehr Menschen können ihren finanziellen Verpflichtungen nicht mehr nachkommen. Unvorhersehbare Lebensereignisse, ständige Ratenkäufe und zu hohe Rechnungen lassen den Schuldenberg wachsen.

- Wie komme ich aus der Schuldenfalle wieder raus?
- Wie kann ich künftig schuldenfrei leben?
- Wie muss ich mit meinem Einkommen haushalten?
- Wie gelingt es mir, nicht wieder Schulden anzuhäufen?

Bei diesen und ähnlichen Fragen, bei dem Abbau von Schulden und der Haushaltsplanung sind die Schuldnerberatungsstellen behilflich.

Die Schuldnerberatung ist kostenlos!

Bei Schulden: Rufen Sie dort an und vereinbaren Sie einen Termin!

Adressen:

Diakonisches Werk

Schuldnerberatung/ Insolvenzberatung

Marienstraße 14, 49377 Vechta

Tel.: 04441 90691-0

E-Mail: schuldnerberatung@diakonie-vechta.de

Beratungszeiten:

Mo. - Fr.: 09:00 - 12:00 Uhr

Nachmittags nach Vereinbarung

Beziehung, Schwangerschaft, Kinder

Die Schwangerschaftsberatung ist ein kostenloses Angebot für Frauen, Männer, Familien und Paare, unabhängig von Nationalität oder Konfession. Die Mitarbeiter/innen unterliegen einer Schweigepflicht.

- Wir beraten Sie bei allen Fragen und Konflikten in Zusammenarbeit mit Schwangerschaft und bei Fragen zur Verhütung.
- Wir informieren über gesetzliche Ansprüche (z.B Mutterschutz, Elternzeit, Unterhalt, Arbeitslogengeld II) und helfen bei deren Durchsetzung.
- Wir vermitteln finanzielle und materielle Hilfen (z.B. Mutter-und-Kind-Stiftung).
- Wir informieren über vorgeburtliche Diagnostik und unterstützen Sie, Ihren Standpunkt zu diesem Thema zu finden.
- Wir vermitteln Kontakte zu anderen Beratungsstellen (z.B. Hebammen, Familienhebammendinest, Erziehungsberatung, Schulterberatung).
- Wir beraten nach einem Schwangerschaftsabbruch, einer Fehl- oder Totgeburt und sind für Sie da, wenn sie um Ihr baby trauern und Begleitung brauchen.

Auf Wunsch kann ein Beratungsnachweis nach §219 STGB, der für einen straffreien Schwangerschaftsabbruch notwendig ist, vom Diakonischen Werk und von Donum vitae ausgestellt werden.

Wir bitten um vorherige Terminabsprache:

Notizen:

Sozialdienst Katholischer Frauen e.V. Vechta (SKF)

Schwangerschaftsberatung
Kronenstraße 5, 49377 Vechta
Tel.: 04441 9290-0
Fax: 04441 9290-20
www.skf-vechta.de

Sozialdienst Katholischer Frauen e.V. Vechta (SKF)

Schwangerschaftsberatung
Kirchplatz 18, 49401 Damme
Tel. : 04441 9290-0
Fax : 04441 9290-20

Diakonisches Werk Vechta

Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung
Marienstraße 14, 49377 Vechta
Tel.: 04441 2606 oder 04441 84339
Fax: 04441 85112
www.diakonie-vechta.de

Donum vitae

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für schwangere Frauen
Falkenrotter Straße 31, 49377 Vechta
Tel.: 04441 854670
Fax: 04441 854671
www.niedersachsen.donumvitae.org

Donum vitae

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für schwangere Frauen
Mühlenstraße 18, 49401 Damme
Tel.: 04441 854670

Drogen, Alkohol, Spiel, Computer, Internet, Glücksspiel, Medikamente... SÜCHTIG???

Suchtmittel wie Alkohol, Medikamente oder andere chemische Drogen auszuprobieren, ab und zu mal nehmen, öfter, regelmäßig..., die Übergänge sind leider oft fließend.

Nicht jeder, der Suchtmittel nimmt, wird abhängig, es besteht jedoch die Möglichkeit, Schwierigkeiten damit zu bekommen. Es besteht auch die Gefahr der Abhängigkeit bei der Nutzung von Internet, Computerspiele aber auch beim Glücksspiel.

Die Beratungsstelle gibt Dir die Gelegenheit, in einer vertraulichen Atmosphäre mit Fachleuten darüber zu reden. Es besteht die Möglichkeit, sich die eigene Situation bewusster zu machen, mehr Einblick zu gewinnen:

Welche Rolle spielt das Suchtmittel in meinem Leben?

Welche Funktion hat riskantes Verhalten?

Auf was kommt es für mich wirklich an?

Die wichtigste Voraussetzung für ein offenes Gespräch ist gegenseitiges Vertrauen. Aus diesem Grund achten wir peinlichst genau auf die Einhaltung der **SCHWEIGEPFLICHT**.

Es werden keine Informationen an Dritte herausgegeben. Nur unter dieser Voraussetzung besteht die Möglichkeit, uns den Vertrauensvorschuss zu geben, der nötig ist, um unser Angebot anzunehmen.

**Die Beratung erfolgt kostenlos und streng vertraulich!
Wichtig! Anrufen und einen Termin vereinbaren!!!**

Notizen:

Adressen:

Suchtberatungsstelle Vechta
Fachambulanz Sucht im Landkreis Vechta
Neuer Markt 30, 49377 Vechta

Tel.: 04441 6533

Fax: 04441 6032

E-Mail: SuchtberatungVechta@t-online.de

www.suchtberatung-vechta.de

Sprechzeiten:

Mo. - Do. + Fr.: 09:00 - 12:00 Uhr

Mo.: 17:00 - 19:00 Uhr

und nach telefonischer Vereinbarung!

Offene Sprechstunde in Vechta:

Mo. - Do.: 15:00 Uhr – 19:00 Uhr

Di. + Fr.: 11:00 Uhr – 13:00 Uhr

Termine der Sprechstunde in Damme bitte unter 04441 6533 erfragen.

Das Frauenhaus bietet bedrohten Frauen und ihren Kindern Unterkunft und Schutz vor Misshandlungen. Sie haben hier die Möglichkeit, Abstand zu gewinnen und in der Gemeinschaft der Bewohnerinnen und Mitarbeiterinnen sich mit den eigenen Erfahrungen auseinanderzusetzen und zu lernen, neue Lebensperspektiven innerhalb oder außerhalb der Partnerschaft zu entwickeln.

Sie können zu jeder Tages- und Nachtzeit kommen

- Das Haus ist offen für Frauen und Kinder jeder kultureller Herkunft, unabhängig von Deutschkenntnissen
- Der Aufenthalt ist freiwillig, anonym und die Beratung und Unterstützung ist kostenlos.
- Die Adresse des Frauenhauses ist geheim. Nur Mitarbeiterinnen haben Zutritt.
- Sie organisieren ihren Alltag selbstständig im Frauenhaus.
- Alkohol- und drogenabhängige Frauen, sowie obdachlose Frauen können leider nicht aufgenommen werden

**Im Notfall brauchen Sie nichts mitzubringen,
um ins Frauenhaus zu kommen! Rufen Sie uns einfach an!!!**

Woran Sie noch denken sollten:

- Geld, Kreditkarte
- Wichtige Unterlagen über Versicherungen, Vermögen
- Schulsachen, Lieblingsspielzeug der Kinder

Wichtig: Wenn Sie Ihr Kommen vorbereiten können:

um existentielle Angelegenheiten für sich und Ihre Kinder zu regeln benötigen Sie:

- Personalausweis oder Reisepass für Sie und Ihre Kinder
- Krankenkassenkarte
- evtl. Aufenthalts- und Arbeitsgenehmigung (bei Migrantinnen)
- Lohnsteuerkarte
- Mietvertrag
- Rentenversicherungsunterlagen
- Geburtsurkunden (auch für die Kinder)
- evtl. Sorgerechtsbescheide
- evtl. ärztliche Atteste, Impfausweis, Vorsorgeuntersuchungsheft
- evtl. Heiratsurkunde

Im Notfall anrufen unter Tel.: 04441 83838

An diese Einrichtung wenden sich Eltern, Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene, die Probleme in ihrem Umfeld oder mit sich selbst haben, sowie Mitarbeiter/innen von Einrichtungen, die mit Kindern und Jugendlichen arbeiten.

Die Beratung der Hilfesuchenden erfolgt einzeln, als Familie oder in Gruppen.

Einige typische Anlässe, zu denen die Hilfe der Beratungsstelle in Anspruch genommen werden kann, sind:

- Konflikte in der Familie
- Erziehungs- und Entwicklungsfragen
- Probleme mit Babys und Kleinkindern (z.B. beim Füttern oder Schlafen)
- Verdacht auf Kindesmisshandlung oder sexuellem Missbrauch
- Mobbing
- Niedergeschlagenheit und Selbstzweifel
- selbstverletzendes Verhalten
- Essstörungen und Sucht
- Ängste
- Schul- und Ausbildungsprobleme
- Trennung / Scheidung

Grundlagen der Beratungsarbeit sind:

- die **Verschwiegenheit** aller Mitarbeiter/innen,
- die **Freiwilligkeit**, d.h. die Beratung findet nur statt, wenn der/ die Betroffene sich selbst dafür entscheidet,
- die **Kostenfreiheit**, d. h. für die Ratsuchenden entstehen keine Kosten.

Adressen:

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Neuer Markt 30, 49377 Vechta

Tel.: 04441 870769-0

Fax: 04441 870769-9

E-Mail: beratungsstelle@caritas-sozialwerk.de

Außenstelle Damme

Kirchplatz 18, 49401 Damme

Der Jugendmigrationsdienst unterstützt junge Migrantinnen und Migranten im Alter zwischen 12 – 27 Jahren.

Das Angebot richtet sich neben den neu zugewanderten Jugendlichen und jungen Erwachsenen auch an junge Menschen mit Migrationshintergrund, die bereits längere Zeit in Deutschland leben und Integrationsförderung benötigen.

Der JMD unterstützt bei Fragen:

- Schule, Arbeit, Wohnung, Gesundheit
- dem Umgang mit Behörden
- der Vermittlung in Sprachkurse
- persönlichen oder familiären Fragen oder Problemen
- bei der Freizeitgestaltung

Die Beratung erfolgt kostenlos und streng vertraulich!

Wichtig! Anrufen und erfahren, was für Unterlagen für die Beratung mitzubringen sind!!!

Es können telefonisch auch Hausbesuche vereinbart werden!!!

Adressen:

Jugendmigrationsdienst Vechta (JMD)

Beratungsstelle für Jugendliche mit Migrationshintergrund

im Alter von 12 – 27 Jahren

Angelika Möller u. Peter Lüers

Kirchplatz 18, 49401 Damme

Tel.: 05491 905555-16

E-Mail: jmd-vechta@caritas-sozialwerk.de

www.caritas-sozialwerk.de

www.jugendmigrationsdienst.de

Bürozeiten:

Mo. - Do.: 09:00 - 17:00 Uhr

Fr.: 08:00 - 14:00 Uhr

Beratungsstelle für AIDS und andere sexuell übertragbare Krankheiten



Für alle, die wissen wollen, wie man sich vor AIDS oder anderen sexuell übertragbaren Krankheiten sinnvoll schützt, gibt diese Beratungsstelle kostenlos Informationen.

Außerdem ist die Beratungsstelle zuständig für folgende Bereiche:

- Aufklärung
- Telefonische oder persönliche Beratung
- Hilfe in Krisen
- HIV-Antikörper-Tests, anonym und kostenlos
- Weitervermittlung
- Nur wer die Risiken kennt, kann sich wirksam schützen!

Landkreis Vechta

Gesundheitsamt
Ravensberger Str. 20, 49377 Vechta
Tel.: 04441 898-2200
2200@landkreis-vechta.de

Sprechzeiten:

Mo. - Do. 08.00 Uhr - 12:00 Uhr
 14:00 Uhr - 17:00 Uhr
Fr.: 08.00 Uhr - 12.00 Uhr

Außerdem Termine nach Vereinbarung

Notizen:

Freizeit - was ist los im Landkreis Vechta?



Wenn Du wissen möchtest, was in der/dem Stadt/Landkreis Vechta an Freizeitmaßnahmen angeboten wird, kannst Du Dich bei den folgenden Adressen erkundigen.

Wenn Du Sport treiben möchtest, z.B. in einem Verein um Fußball, Handball, Tischtennis zu spielen oder um zu schwimmen usw., melde Dich einfach bei dem Kreissportbund in Vechta an.

Bei der Kreisjugendpflege findest Du Unterstützung bei der Fortbildung ehrenamtlicher Jugendleiter/innen, Ausbildung zum/zur Jugendleiter/in, Unterstützung bei Veranstaltungen/Aktionen, Möglichkeit der ehrenamtlichen Mitarbeit bei Freizeiten, Kursen und anderen Veranstaltungen, Materialverleih (Zelte und Großspiele für Veranstaltungen).

Bei dem Jugendmigrationsdienst kannst Du Dir außerdem ebenfalls immer die Informationen erfragen.

Adressen:

Jugendmigrationsdienst Vechta (JMD)

Kirchplatz 18, 49401 Damme

Tel.: 05491 905555-0

E-Mail: jmd-vechta@caritas-sozialwerk.de

www.caritas-sozialwerk.de

www.jugendmigrationsdienst.de

Kreisjugendpflege

Jugendbildungsmaßnahmen

Herr Lawicka

Ravensbergerstr. 20, 49377 Vechta

Tel.: 04441 898-2121

www.landkreis-vechta.de

Kreissportbund Vechta

Brinkstraße 27, 49393 Lohne

Tel.: 04442 921319

www.ksb-vechta.de

Adressen:

Jugendtreff Damme

Frau Blauth und Herr Dick
Wiesenstraße 6, 49401 Damme

Tel.: 054917 3660

E-Mail: jugendtreff.damme@ewetel.net

Öffnungszeiten:

Mo., Mi. + Do.: 13.30 Uhr – 21:00 Uhr

Fr.: 13.00 Uhr – 17:00 Uhr

Jugendtreff Dinklage

Herr Kamlage
Schulstraße 8, 49413 Dinklage

Tel.: 04443 917796

E-Mail: Jugedtreff-Dinklage@ewetel.net

Jugendtreff Goldenstedt

Frau Wengert
Zu Liethe 1, 49424 Goldenstedt

Tel.: 04444 200970

Öffnungszeiten:

Mo. + Do.: 17:00 - 20:00 Uhr

Fr.: 16:00 - 20:00 Uhr

Haus der Jugend Vechta

Zitadelle 13, 49377 Vechta

Tel.: 04441 914180

www.gulfhaus.de

Öffnungszeiten:

Mo., Di., Mi., Fr.: 17:00 - 21:00 Uhr

Do.: 17:00 - 19:00 Uhr (Mädchentag)

Freizeit – Jugendtreffs

Jugendtreff Holdorf

Frau Stangenberg
Badberger Straße 2b, 49451 Holdorf

Tel.: 05494 977924

E-Mail: jugendtreff.holdorf@ewetel.net

Öffnungszeiten:

Siehe Homepage: www.zukunft-fuer-jugend.de

Lohner Jugendtreff e. V.

Herr Sandmann
Bakumer Str. 2, 49393 Lohne

Tel.: 04442 2236

Fax: 04442 720710

E-Mail: info@lohner-jugendtreff.de

www.lohner-jugendtreff.de

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. 10:00 - 13:00 Uhr / 15:00 - 18:00 Uhr

Di. + Do. jeweils bis 20:00 Uhr

Jugendtreff Neuenkirchen-Vörden

(im kath. Pfarrheim)
Küsterstraße 4 (Büro), 49434 Neuenkirchen-Vörden

Tel.: 05493 9871-49 und 05493 9871-55

Fax: 05493 9871-99

<http://www.neuenkirchen-voerden.de/jugendtreff.php>

Jugendtreff Vörden

Große Hinterstraße 13 (im Lutherhaus), 49434 Vörden

Tel.: 05493 9871-49 und 05493 9871-55

Fax: 05493 9871-99

Jugendtreff Steinfeld/ Mühlen

Herr Bäuning

Am Dicken Stein, 49439 Steinfeld

Tel.: 05492 981219

www.jugendtreff-steinfeld.de

Jugendtreff Visbek

Corveyweg 15, 49429 Visbek

Tel.: 04445 988119

www.jugendtreff-visbek.de

Bei den Kleiderkammern können Sie gut erhaltene, benutzte Kleidung, evtl. Auch Spielsachen und Babyausstattung für einen kleinen Obulus kaufen. Gleichfalls nehmen die Kleiderkammern die genannten Dinge gerne auch entgegen, um sie an Bedürftige weiter zu geben.

Es gibt vor Ort jeweils Annahme und Ausgabetermine.

Goldenstedt:

Kleiderkammer im Mehrgenerationenhaus

Brunkhorststraße 16, 49424 Goldenstedt

Annahme: jeweils der letzte Donnerstag im Monat

Ausgabe: 14:30 - 17:00 Uhr

Visbek:

Kleiderkammer

Am Klosterplatz, 49429 Visbek

Annahme: 14-tägig dienstags 16.00 - 16.30 Uhr

Ausgabe: 14-tägig mittwochs 16.00 - 18.00 Uhr

Vechta:

Kleiderkammer

Oldenburger Straße 74, 49377 Vechta

Annahme: mittwochs 14.30 - 16.30 Uhr

Ausgabe: donnerstags 14.30 - 16.30 Uhr

Kleines Kaufhaus Vechta (Skf e.V.)

Kronenstraße 9, 49377 Vechta

Tel.: 04441/ 937493

Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 10:00 - 18:00 Uhr

Annahmezeiten: Mo, Mi, Fr.: 10:00 - 12:00 Uhr

Di.: 15:00 - 17:00 Uhr

Lohne

Kath. Pfarrheim St. Josef, Josefstraße, 49393 Lohne

Annahme: jeden 1. und 3. Montag im Monat 15.30 - 17.30 Uhr

Ausgabe: jeden 1. und 3. Dienstag im Monat 15.30 - 17.30 Uhr

Dinklage:

Kleiderkammer, Kösters Gang 12, 49413 Dinklage

Annahme: montags 16.00 – 17.00 Uhr

Ausgabe: dienstags 15.00 – 17.00 Uhr

Holdorf:

Haus Kolbe, Am Ölberg 6, 49451 Holdorf

Annahme: montags 15.30 – 17.30 Uhr

Ausgabe: donnerstags 14.30 – 17.00 Uhr

Steinfeld:

Kleines Kaufhaus Steinfeld (Skf), Große Straße 30, 49439 Steinfeld

Tel.: 05492/5570680

Öffnungszeiten: Di. - Fr.: 09:30 - 13:00 Uhr

14:30 - 18:00 Uhr

Sa.: 09:30 - 12:30 Uhr

Annahmezeiten: Di. + Do.: 10:00 - 12:00 Uhr

Fr.: 15:00 - 17:30 Uhr

Damme:

Kleines Kaufhaus Damme (Skf e.V.), Große Straße 30, 49401 Damme

Tel.: 05491/9993370

Öffnungszeiten: Do. + Fr.: 14.30 - 18.00 Uhr

Mo - Fr.: 09:30 - 13:00 Uhr

14:30 - 18:00 Uhr

Annahmezeiten: Mo., Mi. + Fr.: 10:00 - 12:00 Uhr

Mo.: 15:00 - 17:00 Uhr

Neuenkirchen:

Kleines Kaufhaus Neuenkirchen (Skf e.V.)

Bahnhofstraße 6, 49434 Neuenkirchen-Vörden

Tel.: 05493/9928400

Öffnungszeiten: Mo. - Fr.: 09:30 - 12:30 Uhr

Mo., Di., Do. + Fr.: 14:40 - 18:00 Uhr

Annahmezeiten: Mi.: 15:00 - 17:30 Uhr

Do.: 10:00 - 12:00 Uhr

In der Möbelkammer können Sie gut erhaltene Möbel günstig kaufen. Sie können dort auch gut erhaltene Möbel abgeben.

Die Ausgabe und der Transport der Möbel ist für Bedürftige nicht umsonst, aber kostengünstig! Bei Spendenbereitschaft werden Möbel abgeholt. Bei gewünschter Entsorgung, z.B. nach Haushaltsauflösung müssen Sperrmüllkosten getragen werden. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass nur abgabefähige Möbel kostenlos abgeholt werden.

Möbelkammer für den Landkreis Vechta

Frau Ulrike Schlosser
Sozialer Briefkasten
Römanns Kamp 47, 49393 Lohne
Tel.: 04442 71922
mk@jfw-vechta.de

Öffnungszeiten:

Mo. + Do.: 08:00 - 15:30 Uhr
Di. + Mi.: 08:00 - 13:00 Uhr

Wichtig: bitte einen Termin telefonisch vereinbaren!!!

Notizen:

Die Tafeln in Deutschland sind Vereine, die es sich zur Aufgabe gemacht haben, wertvolle Lebensmittel, die aus verschiedenen Gründen entsorgt werden sollen, obwohl sie noch genießbar sind, kostenlos einzusammeln. Die eingesammelten Lebensmittel werden an Bedürftige entweder kostenlos oder zu einem geringfügigen Preis weitergegeben.

Lohner Tafel e.V.

Bakumer Str. 13, 49393 Lohne

E-Mail: lohner.tafelewetel.net

Tel: 04442 808640

Neukunden können dienstags in der Zeit von 11:00 Uhr bis 12:30 Uhr, in der Lohner Niederlassung, einen Nutzerschein beantragen.

Öffnungszeiten:

Di. + Fr.: 14:30 - 17:00 Uhr

Für Senioren:

Di. + Fr.: 12:30 - 13:00 Uhr

Außenstelle Damme

Neue Str. 7a (Zufahrt über Am Tiefen Weg), 49401 Damme

Mobil: 0173 1300920

Öffnungszeiten:

Do.: 14.00 - 16.00 Uhr

Außenstelle Visbek

Am Klosterplatz 17, 49429 Visbek

Öffnungszeiten:

Mo.: 15:00 - 16:30 Uhr

Landkreis Vechta

Ravensberger Str. 20
49377 Vechta
Tel.: 04441 898-0
www.landkreis-vechta.de

Gemeinde Bakum

Kirchstraße 3
49456 Bakum
Tel.: 04446 89-0
www.bakum.de

Stadt Damme

Mühlenstraße 18
49401 Damme
Tel.: 05491 662-0
www.damme.de

Stadt Dinklage

Am Markt 1
49413 Dinklage
Tel.: 04443 899-0
www.dinklage.de

Gemeinde Goldenstedt

Hauptstraße 39
49424 Goldenstedt
Tel.: 04444 2009-0
www.goldenstedt.de

Gemeinde Holdorf

Große Str. 19
49451 Holdorf
Tel.: 05994 985-0
www.holdorf.de www.visbek.de

Stadt Lohne

Vogtstraße 26
49393 Lohne
Tel.: 04442 886-0
www.lohne.de

Gemeinde Neuenkirchen-Vörden

Küsterstraße 4
49434 Neuenkirchen-Vörden
Tel.: 05493 9871-0
www.neuenkirchen-voerden.de

Gemeinde Steinfeld

Am Rathausplatz 13
49439 Steinfeld
Tel.: 05492 86-0
www.steinfeld.de

Stadt Vechta

Burgstraße 6
49377 Vechta
Tel.: 04441 886-0
www.vechta.de

Gemeinde Visbek

Goldenstedter Str. 1
49429 Visbek
Tel.: 04445 8900-0

Impressum:

Herausgeber:

Caritas – Sozialwerk Vechta
Jugendmigrationsdienst
Kirchplatz 18, 49401 Damme
Tel.: 05491 905555-16
Fax: 05491 905555-21
E-Mail: a.moeller@caritas-sozialwerk.de

Träger:

Caritas – Sozialwerk St. Elisabeth
Von-Stauffenberg-Str. 14, 49393 Lohne
Tel.: 04442 9341-0
Fax: 04442 9341-615
www.caritas-sozialwerk.de

Druck:

Caritas-Sozialwerk
Druckerei und Dienstleistungen
Schulstr. 9, 49413 Dinklage
Tel.: 04443 4733
Fax: 04443 4995
E-Mail: csw-druck@t-online.de

Der Jugendmigrationsdienst wird gefördert durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ).

Nähere Infos unter:
www.jugedmigrationsdienste.de

