

## Kontakt

### ■ CARITAS-BERATUNGSSTELLE FÜR ELTERN, KINDER UND JUGENDLICHE

Neuer Markt 30, 49377 Vechta

Tel. 0 44 41 - 87 07 690

Fax 0 44 41 - 87 07 699

E-Mail [beratungsstelle@caritas-sozialwerk.de](mailto:beratungsstelle@caritas-sozialwerk.de)

### ■ AUSSENSTELLE DAMME

Kirchplatz 18, 49401 Damme

### Offene Sprechstunde

Dienstag 16:30 - 18:00 Uhr  
Donnerstag 09:00 - 11:30 Uhr

### Telefonzeiten

### Montag – Donnerstag

09:00 - 11:30 und 14:30 - 16:30 Uhr

### Ansprechpartner:

#### **Rainer Kohl**

Dipl. Pädagoge

System- und Familientherapeut

Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeut

Supervisor

#### **Daniel Jäger**

Sozialarb./ Sozialpäd. B. A.

System. Berater

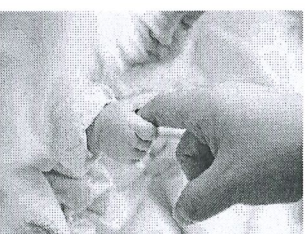


Mit Herz und Hand an Deiner Seite

## Gruppe für

# Väter

Kraft schöpfen - Stärken - Sicherheit geben - Vorbild sein - Weltenerkunder - Werte leben Abenteuer bestehen



Halt geben - Umgang mit Kindern -  
Bindung - Entwicklungsphasen

Elternschaft gestalten - Allein sein - Trennung  
bewältigen Sorgerecht - Deeskalation, ....

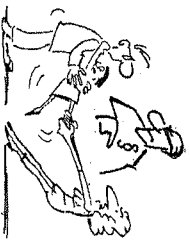


## Idee und Sinn

Kennen Sie das?

Vater-sein, was ist das eigentlich?

Eigentlich ist das doch klar, oder!?



**Vater-sein** kann so vieles bedeuten. Für die Kinder können Väter Gelegenheiten zum Toben, Begleiter beim Erkunden der Welt, sicherer Hafen, ein Ort zum Kuscheln und vieles mehr sein.

In krisenhaften Zeiten fällt es schwerer diese Frage eindeutig zu beantworten. Häufig sind die oben genannten Väterrollen nicht mehr erfahrbar oder sind schwieriger zu leben.

So kann es sein, dass Ihnen Vorhaltungen, Vorwürfe oder Schuldzuschreibungen begegnen. Sie fühlen sich missverstanden, hilflos oder ausgegrenzt. Die Gespräche mit der Mutter der Kinder sind mühsam und enden häufig in gegenseitigen Vorwürfen. Das Chaos und die Wut nehmen zu. Schnell können die Kinder aus dem Blick verloren gehen oder in einen Konflikt hineingezogen werden.

## **Sie stehen nicht alleine da!**

In einer Atmosphäre gegenseitigen Respekts findet nun in der Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche regelmäßig eine Gruppe für Väter statt.

Hier gibt es Gelegenheit:

- sich auszutauschen
- Erfahrungen, Kraft und Hoffnung zu teilen
- voneinander zu profitieren
- über Dinge zu sprechen, die im Alltag untergehen
- praktische Tipps zu bekommen
- gemeinsame Lösungen zu finden

**Vertraulichkeit und Verschwiegenheit werden garantiert.**

**Haben Sie Interesse?**

Telefonische Anmeldungen sind jederzeit unter 04441 – 87 07 690 möglich.

Die Gruppe findet regelmäßig 14-tägig mittwochs von 17:30 – 19:00 Uhr statt.

Die Teilnahme ist kostenfrei.