Überörtliche Angebote

Malteser Gesprächskreis für Sternenkind-Eltern

jeden 1. Montag, 19.00 Uhr

Wir geben trauernden Eltern, deren Kind während der Schwangerschaft, bei der Geburt oder im Kleinkindalter verstorben ist, die Gelegenheit, mit anderen Betroffenen gemeinsam zu trauern, Erfahrungen, Hoffnungen und Wünsche auszutauschen.

Zusatzangebot

Bewegung und Begegnung für Sternenkindmamas

Gymnastik, Entspannung und Austausch für Mütter, deren Kind vor, während oder nach der Geburt verstorben ist. In verständnisvoller Gemeinschaft wieder in Bewegung und Selbstwahrnehmung kommen!

Donnerstags 18.00 - 19.30 Uhr (7 Abende)

(Laufende Kurse für betroffene Mütter bis zu ca. einem Jahr nach der Sternenkindgeburt)
Anmeldung bei Susanne Lahrman (s.u.)

» **MHD e. V. Officialatsbezirk OL**, Lattweg 2, 49377 Vechta
Susanne Lahrman, Trauerbegleiterin,
Mobil (0151) 16836385, susanne.lahrman@malteser.org

Bestattung von Sternenkindern

Bestattungen finden in der Regel alle drei bis vier Monate im Rahmen einer ökumenischen Trauerfeier in den verschiedenen Gemeinden statt. Der Termin wird öffentlich bekannt gegeben. Auf Wunsch können die Eltern auch persönlich benachrichtigt werden.

» **Ansprechpartner*innen: Krankenhaus-Seelsorger*innen in den Kliniken, Pfarrbüros der Pfarreien und örtliche Hospizdienste!**

Trauerforum in Stapelfeld

Fünfmal im Jahr lädt die Katholische Akademie in Stapelfeld ReferentInnen zum Trauerforum ein, um über das eigene Lebensende, den Verlust geliebter Menschen oder auch Trauer in anderen Kulturkreisen ins Gespräch zu kommen. BesucherInnen sind willkommen!

» **Katholische Akademie Stapelfeld | Cloppenburg**
Tel. (04471) 188-0, www.ka-stapelfeld.de/programm

Trauerbegleitung und Gesprächsangebote ... für Erwachsene

» **Ambulanter Hospizdienst, St. Anna Stiftung Dinklage in Kooperation mit der Hospizgruppe Lohne**
Clemens-August-Straße 12, 49413 Dinklage
Kornelia Bröring, Tel. (04443) 892 250, Mobil (0152) 56729842, broering@st-anna-stiftung.de

» **Amulanter Hospizdienst der Sozialstation Nordkreis Vechta gGmbH**
Dominikaner Weg 60, 49377 Vechta,
Elisabeth Muhle, Tel. (04441) 9777426,
elisabeth.muhle@sozialstation-vechta.de,
www.sozialstation-vechta.de/ergaenzende-leistungen.html

... für Erwachsene, Kinder und Jugendliche

» **Hospizverein Damme e. V.**,
Gartenstraße 4, 49401 Damme
Birgit Dinkmann (Kordinatorin), Mobil (0171) 4060507,
info@hospizverein-damme.de, www.hospizverein-damme.de

Trauerbegleitung für Kinder und Jugendliche

Gruppe für trauernde Kinder im Alter von 6–13 Jahren
14-tägig dienstags, 16.00–17.30 Uhr

Gruppeneinstieg nach den Sommer- und Winterferien möglich!

Kinder trauern anders: Sie sind sehr traurig, trotzig oder wütend und lachen und spielen im nächsten Moment. Die Kindergruppe bietet einen geschützten Rahmen in unterstützender Gemeinschaft um den Kindern zu helfen, ihren eigenen Weg mit Verlusterfahrungen, Schmerz und Kummer zu finden. Auch die Begleitung der Angehörigen der Kinder wird mit in den Blick genommen.

» **Caritas-Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche (EB) | Vechta**
Neuer Markt 30, 49377 Vechta, Tel. (04441) 8707-690,
beratungsstelle@caritas-sozialwerk.de, www.caritas-sozialwerk.de

Außerdem individuelle Trauerbegleitung für Kinder und Jugendliche nach Bedarf!

Trauer- und Lebensberatung für Erwachsene

Wir sind für Sie da, wenn

- Sie eine Möglichkeit suchen, Ihre Trauer zu gestalten;
- Sie das Gefühl haben, in Ihrer Trauer stecken zu bleiben, nicht ins Leben zurückzufinden;
- gemeinsames Trauern eine Beziehung aus dem Gleichgewicht bringt;
- Sie das Gefühl haben, mit der/dem Verstorbenen noch etwas klären zu müssen;
- Ihnen Gott und Glauben fragwürdig werden.

» **Ehe-, Familien- und Lebensberatung (EFL)**
Münsterstraße 32, 49377 Vechta, Tel. (04441) 7066,
efl.vechta@caritas-sozialwerk.de, www.ehefamilieleben.de

Internetadressen für Trauernde

www.agus-selbsthilfe.de | Suizid
www.da-sein.de | Forum für Jugendliche
www.deutscher-kinderhospizverein.de
www.initiative-regenbogen.de | Sternenkindeltern
www.internetseelsorge.de
www.meinetrauer.de | Trauerforum
www.telefonseelsorge.de
www.trauerland.org | Zentrum für Kinder und Jugendliche
www.trauerraum.de
www.veid.de | Verein verwaiste Eltern/trauernde Geschwister
www.verwitwet.de
www.leben-ohne-dich.de | Selbsthilfeforum für Eltern und Geschwister

Der Druck dieses Flyers wurde ermöglicht durch die finanzielle Unterstützung der katholischen Pfarreien im pastoralen Raum Damme:

- **Katholische Pfarrei St. Catharina in Dinklage:**
www.sankt-catharina-dinklage.de
- **Katholische Pfarrei St. Gertrud in Lohne**
www.sankt-gertrud.com
- **Katholische Pfarrei St. Johannes Baptist in Steinfeld**
www.st-johannes-baptist.de
- **Katholische Pfarrei St. Viktor in Damme**
www.stviktordamme.de

Angebote für Trauernde

IM LANDKREIS VECHTA

Der Tod ordnet die Welt neu.
Scheinbar hat sich nichts verändert,
und doch ist alles anders geworden.
Antoine de Saint-Exupéry

Sie haben einen lieben Angehörigen oder Freund verloren und suchen Menschen, mit denen Sie darüber sprechen können, Menschen die Ähnliches erlebt und erfahren haben? Sie haben das Gefühl, alleingelassen zu sein und nicht mehr über Ihre Trauer sprechen zu dürfen, weil für die Menschen um Sie herum das Leben weitergeht?

Dann möchten wir Sie einladen, Ihrer Trauer den Raum zu geben, den sie braucht. Denn Sie sind mit Ihrer Trauer nicht alleine! In diesem Flyer finden Sie Angebote und AnsprechpartnerInnen sowie die dazugehörigen Adressen und Telefonnummern, an die Sie sich wenden können.

Hilfe und Unterstützung finden Sie auch bei allen katholischen und evangelischen Pfarrämtern. Die Adressen und Telefonnummern finden Sie im Telefonbuch unter »Kirchen«.

Besuchsdienste in Pfarreien

Wenn das Umfeld wieder zur »Normalität« übergeht, melden sich geschulte Ehrenamtliche aus einigen Pfarreien zum Besuch und geben Gelegenheit über die Bestattung, die Trauer und Fragen im Zusammenhang mit dem Tod zu sprechen. Organisierte Dienste gibt es hier:

» **St. Johannes Baptist | Steinfeld gemeinsam mit Ev. Kirchengemeinde | Fladderlohausen**
Edeltraud Becker, Trauerbegleiterin,
Mobil (0151) 16588122, elau.becker@web.de

» **St. Gertrud | Lohne**
Pfarrbüro, Tel.(04442) 93687-0,
pfarramt@sankt-gertrud.com, www.sankt-gertrud.com

» **St. Mariä Himmelfahrt | Vechta**
Margret Janßen, Trauerbegleiterin, Tel. (04441) 4240,
maja59@web.de oder Pfarrbüro, Tel. (04441) 9249-0,
info@mh-vechta.de, www.mh-vechta.de

In allen Pfarreien im pastoralen Raum Damme und Vechta können Sie sich auch jederzeit an das Seelsorgeteam wenden, wenn Sie ein Gespräch wünschen!

Trauer- und Gedenkgottesdienste

Viele Pfarreien feiern Gottesdienste für trauernde Menschen und laden im Anschluss zu Kaffee und Gespräch. Termine können den jeweiligen Pfarrnachrichten, Internetseiten und der Tagespresse entnommen werden. Teilweise werden Angehörige direkt angeschrieben!

Am weltweiten Gedenktag »Worldwide Candle Lighting« am zweiten Sonntag im Dezember wird um 19 Uhr mit dem Anzünden von Kerzen verstorbener Kinder gedacht. Örtliche Aktionen werden in der Presse bekannt gegeben!

Örtliche und überörtliche Angebote

Treffpunkt Friedhof

In verschiedenen Pfarreien bieten Mitglieder des Seelsorgeteams und Ehrenamtliche auf den katholischen Friedhöfen Kaffee, Tee, Gebäck, Gespräche und falls nötig, auch tatkräftige Unterstützung an! Regelmäßig erfolgt dies hier:

» **St. Catharina | Dinklage**
Tel. (04443) 961283, pfarrbuero@catharina-dinklage.de,
www.sankt-catharina-dinklage.com
jeden 2. Sonntag im Monat, 14.00–16.00 Uhr, ganzjährig

» **St. Gertrud | Lohne**
Tel. (04442) 93687-0, pfarramt@sankt-gertrud.com,
www.sankt-gertrud.com
jeden 1. Dienstag und 3. Donnerstag im Monat, 16.00–18.00 Uhr, März–November

» **St. Mariä Himmelfahrt | Vechta**
Tel. (04441) 92490-0, info@mh-vechta.de,
www.mh-vechta.de
jeden 2. Donnerstag im Monat, 15.00–17.30 Uhr, April–Oktober

» **St. Vitus | Visbek**
Tel. (04445) 96960, pfarramt@st.vitus-visbek.de,
www.st-vitus-visbek.de
jeden letzten Freitag im Monat, 15.30–17.00 Uhr, April–Oktober

» **St. Viktor | Damme**
Tel. (05491) 90890-0, pfarrbuero@st-viktor-damme.de,
www.stviktordamme.de
jeden 2. Samstag im Monat, 9.30–11.30 Uhr, in der Regel ganzjährig

Trauer Kino

In der Pfarrei St. Johannes-Baptist Steinfeld wird wiederkehrend ein Filmabend zum Thema Trauer, Leben und Tod mit anschließender Gesprächsrunde angeboten. Die Termine werden jeweils öffentlich bekannt gegeben!

» **St. Johannes Baptist | Steinfeld**
Ulla Peters, Pastoralreferentin, Tel. (05492) 92685-16,
u.peters@st-johannes-baptist.de, www.st-johannes-baptist.de

Offene Cafés für Trauernde

Das Café ist ein Ort der Begegnung in der schweren Zeit des Abschieds. Alle, die ihrer Trauer Raum geben möchten und im Austausch mit anderen Kraft für ihren eigenen Weg suchen, sind herzlich eingeladen.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

» **Hospizverein Damme e. V.**
Gartenstraße 4, 49401 Damme
Birgit Dinkmann, Mobil (0171) 4060507,
info@hospizverein-damme.de, www.hospizverein-damme.de
jeden 3. Sonntag im Monat, 15.00–17.00 Uhr

» **Sozialstation Nordkreis Vechta gGmbH**
Dominikanerweg 60, 49377 Vechta
Elisabeth Muhle, Trauerbegleiterin,
Tel. (04441) 9777426, elisabeth.muhle@sozialstation-vechta.de,
www.sozialstation-vechta.de/ergaenzende-leistungen.html
jeden 3. Samstag im Monat, 10.00–11.30 Uhr (außer August)

» **Andreaswerk Vechta, Kontakt und Begegnungsstätte SAM,**
Große Straße 45, 49377 Vechta (ab Januar 2025 neuer Ort!)
Cornelia Süßmann, Mobil (0157) 83000461,
Cornelia.Suessmann@andreaswerk.de, www.andreaswerk.de
jeden 1. Donnerstag im Monat, 17.00–18.30 Uhr

» **Selbsthilfe Solus-Café Austauschrunde für Männer,**
Treffpunkt in der Regel im St. Antoniushaus Vechta,
Klingenhagen 6, 49377 Vechta; manchmal Auswärts!
Constanz Dorniak, Tel. (04443) 3327, Mobil (0162) 1985824
in der Regel jeden 2. Sonntag im Monat ab 15.00 Uhr (manchmal am 3. So im Monat)

Tage für die Seele

Die verschiedenen Bildungswerke bieten vereinzelt auch Seminare zur Verarbeitung der eigenen Trauer und zum Kraft schöpfen für den Alltag an. Regelmäßige Angebote:

» **St. Antoniushaus | Vechta**
Tel. (04441) 99919-0, www.antoniushaus-vechta.de