Überörtliche Angebote

Malteser Gesprächskreis für Sternenkind-Eltern

jeden 1. Montag, 19.00 Uhr

Wir geben trauernden Eltern, die ihr Kind während der Schwangerschaft, bei der Geburt oder im Kleinkindalter verloren haben, die Gelegenheit, mit anderen Betroffenen gemeinsam zu trauern, Erfahrungen, Hoffnungen und Wünsche auszutauschen.

» **MHD e.V. Offiziatsbezirk OL**, Lattweg 2, 49377 Vechta
Edeltraud Becker, Trauerbegleiterin,
Tel. (05494) 6552, Mobil (0151) 16588122,
edeltraud.becker@malteser.org

Begegnungstag für Trauernde

Das Referat Erwachsene des Bischöflich Münsterschen Offiziats (BMO) lädt in der ersten Jahreshälfte an einem Samstagnachmittag trauernde Angehörige zu Begegnung, Austausch und verschiedenen inhaltlichen Angeboten zum Wallfahrtsort Bethen ein.

» **Infos beim BMO:**
Ricarda Kolbeck, Tel. (04441) 872-210,
www.offiziats-vechta.de/seelsorge

Trauerforum in Stapelfeld

Fünfmal im Jahr lädt die Katholische Akademie in Stapelfeld ReferentInnen zum Trauerforum ein, um über das eigene Lebensende, den Verlust geliebter Menschen oder auch Trauer in anderen Kulturkreisen ins Gespräch zu kommen. BesucherInnen sind willkommen!

» **Katholische Akademie Stapelfeld | Cloppenburg**
Tel. (04471) 188-0, www.ka-stapelfeld.de/programm

Bestattung von Sternenkindern

Bestattungen finden in der Regel alle drei bis vier Monate im Rahmen einer ökumenischen Trauerfeier in den verschiedenen Gemeinden statt. Der Termin wird öffentlich bekannt gegeben. Auf Wunsch können die Eltern auch persönlich benachrichtigt werden.

» **AnsprechpartnerInnen: Krankenhaus-SeelsorgerInnen in den Kliniken, Pfarrbüros der Pfarreien und örtliche Hospizdienste!**

Trauerbegleitung und Gesprächsangebote für Erwachsene

Ambulanter Hospizdienst, St. Anna Stiftung Dinklage
Clemens-August-Straße 12, 49413 Dinklage
Inge Hengemühle, Tel.(04443) 892400, Mobil 0152/56729842,
hospiz.amb@ewetel.net, www.st-anna-stiftung.de

Hospizgruppe Lohne, Maria Semmler, über:
Sozialstation, Marienstraße 6b, 49393 Lohne, Tel.(04442) 921420,
sozialstation.lohne@t-online.de, www.sozialstation-lohne.de

Ambulanter Hospizdienst der Sozialstation Nordkreis Vechta gGmbH
Dominikaner Weg 60, 49377 Vechta,
Elisabeth Muhle, Tel. (04441) 9777426, muhle@sozialstation-vechta.de,
www.sozialstation-vechta.de/ergaenzende-leistungen.html

Trauerbegleitung und Gesprächsangebote für Erwachsene, Kinder und Jugendliche

Hospizverein Damme e.V., Gartenstraße 4, 49401 Damme
Peter Rörsch, Tel.(05491) 9054756, Mobil (0171) 4060507,
info@hospizverein-damme.de, www.hospizverein-damme.de

Trauerbegleitung für Kinder und Jugendliche

Gruppe für trauernde Kinder im Alter von 6–13 Jahren
14-tägig mittwochs, 16.00–17.30 Uhr
Gruppeneinstieg nach den Oster- und Herbstferien möglich!

Kinder suchen ihren eigenen Weg, mit dem Verlust und dem Schmerz umzugehen. Manche sprechen über ihre Gefühle oder drücken sie über Spiel oder Bilder aus, andere ziehen sich zurück. Das, was die Kinder nach außen zeigen, muss nicht ihrem inneren Erleben entsprechen.

» **Caritas-Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche (EB) | Vechta**
Neuer Markt 30, 49377 Vechta, Tel. (04441) 8707-690,
beratungsstelle@caritas-sozialwerk.de, www.caritas-sozialwerk.de

Außerdem individuelle Trauerbegleitung für Kinder und Jugendliche nach Terminvereinbarung!

Trauer- und Lebensberatung für Erwachsene

Wir sind für Sie da, wenn

- Sie eine Möglichkeit suchen, Ihre Trauer zu gestalten;
- Sie das Gefühl haben, in Ihrer Trauer stecken zu bleiben, nicht ins Leben zurückzufinden;
- gemeinsames Trauern eine Beziehung aus dem Gleichgewicht bringt;
- Sie das Gefühl haben, mit der/dem Verstorbenen noch etwas klären zu müssen;
- Ihnen Gott und Glauben fragwürdig werden.

» **Ehe-, Familien- und Lebensberatung (EFL)**
Münsterstraße 32, 49377 Vechta, Tel. (04441) 7066,
efl.vechta@caritas-sozialwerk.de, www.ehefamilieleben.de

Angebote für Trauernde

IM LANDKREIS VECHTA

Internetadressen für Trauernde

www.agus-selbsthilfe.de | Suizid
www.da-sein.de | Forum für Jugendliche
www.deutscher-kinderhospizverein.de
www.initiative-regenbogen.de | Sternenkindeltern
www.internetseelsorge.de
www.meinetrauer.de | Trauerforum
www.telefonseelsorge.de
www.trauerland.org | Zentrum für Kinder und Jugendliche
www.trauerraum.de
www.veid.de | Verein verwaiste Eltern/trauernde Geschwister
www.verwitwet.de
www.leben-ohne-dich.de | Selbsthilfeforum für Eltern und Geschwister

Der Druck dieses Flyers wurde ermöglicht durch die finanzielle Unterstützung folgender Einrichtungen:

- **Caritas-Sozialwerk St. Elisabeth, hier:**
 - Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche in Vechta
 - Ehe-, Familien- Lebensberatung in Vechta
- **Hospizverein Damme e.V.**
- **Malteser Hilfsdienst e.V., hier:**
 - Trauergruppe Sternenkindeltern
- **St. Marienhospital Vechta gGmbH**
- **St. Franziskushospital Lohne gGmbH**
- **St. Anna Stiftung in Dinklage**

*Bedenkt, den eigenen Tod,
den stirbt man nur.
Doch mit dem Tod der
anderen muss man leben.*
(Mascha Kaléko)

Sie haben einen lieben Angehörigen oder Freund verloren und suchen Menschen, mit denen Sie darüber sprechen können, Menschen die Ähnliches erlebt und erfahren haben? Sie haben das Gefühl, alleingelassen zu sein und nicht mehr über Ihre Trauer sprechen zu dürfen, weil für die Menschen um Sie herum das Leben weitergeht?

Dann möchten wir Sie einladen, Ihrer Trauer den Raum zu geben, den sie braucht. Denn Sie sind mit Ihrer Trauer nicht alleine! In diesem Flyer finden Sie Angebote und AnsprechpartnerInnen sowie die dazugehörigen Adressen und Telefonnummern, an die Sie sich wenden können.

Hilfe und Unterstützung finden Sie auch bei allen katholischen und evangelischen Pfarrämtern. Die Adressen und Telefonnummern finden Sie im Telefonbuch unter »Kirchen«.

Besuchsdienste in Pfarreien

Wenn das Umfeld wieder zur »Normalität« übergeht, melden sich geschulte Ehrenamtliche aus einigen Pfarreien zum Besuch und geben Gelegenheit über die Bestattung, die Trauer und Fragen im Zusammenhang mit dem Tod zu sprechen. Organisierte Dienste gibt es hier:

- » **St. Catharina | Dinklage**
Johannes Kabon, Pfarrer, Tel. (04443) 961284,
pastor.dinklage@ewetel.net, www.sankt-catharina-dinklage.de
- » **St. Peter und Paul | Holdorf**
Ev. Kirchengemeinde | Fladderlohausen
Edeltraud Becker, Trauerbegleiterin,
Mobil (0151) 16588122, elau.becker@web.de
- » **St. Laurentius | Langförden**
Ralph Forthaus, Pfarrer, Tel. (04447) 8113920,
pfarrer@pfarrgemeinde-langfoerden.de, www.pfarrgemeinde-langfoerden.de
- » **St. Gertrud | Lohne**
Pfarrbüro, Tel. (04442) 93687-0,
pfarramt@sankt-gertrud.com, www.sankt-gertrud.com
- » **St. Mariä Himmelfahrt | Vechta**
Margret Janßen, Trauerbegleiterin, Tel. (04441) 4240,
maja59@web.de oder pfarrbuero@mh-vechta.de,
www.mariae-himmelfahrt-vechta.de

In allen Pfarreien der Dekanate Damme und Vechta können Sie sich auch jederzeit an das Seelsorgeteam wenden, wenn Sie ein Gespräch wünschen!

Trauer- und Gedenkgottesdienste

Viele Pfarreien feiern Gottesdienste für trauernde Menschen und laden im Anschluss zu Kaffee und Gespräch. Termine können den jeweiligen Pfarrnachrichten, Internetseiten und der Tagespresse entnommen werden. Teilweise werden Angehörige direkt angeschrieben!

Am weltweiten Gedenktag »Worldwide Candle Lighting« am zweiten Sonntag im Dezember wird um 19 Uhr mit dem Anzünden von Kerzen verstorbener Kinder gedacht. Örtliche Aktionen werden in der Presse bekannt gegeben!

Örtliche und überörtliche Angebote

Treffpunkt Friedhof

In verschiedenen Pfarreien bieten Mitglieder des Seelsorgeteams und Ehrenamtliche auf den katholischen Friedhöfen Kaffee, Tee, Gebäck, Gespräche und falls nötig, auch tatkräftige Unterstützung an! Regelmäßig erfolgt dies hier:

- » **St. Gertrud | Lohne**
Christine Gerdas, Pastoralreferentin, Tel. (04442) 93687-17,
c.gerdas@sankt-gertrud.com, www.sankt-gertrud.com
jeden 2. Donnerstagnachmittag, 16.00–18.00 Uhr, März–November
- » **St. Mariä Himmelfahrt | Vechta**
Tel. (04441) 92490, www.mariae-himmelfahrt-vechta.de,
pfarrbuero@mh-vechta.de,
jeden 2. Donnerstagnachmittag, 16.00–18.00 Uhr, Mai–Oktober
- » **St. Vitus | Visbek**
Tel. (04445) 96960, pfarramt@st.vitus-visbek.de, www.st-vitus-visbek.de;
jeden letzten Freitag, 15.30–17.00 Uhr, April–Oktober

Trauer Kino

In der Pfarrei St. Johannes-Baptist Steinfeld wird wiederkehrend ein Filmabend zum Thema Trauer, Leben und Tod mit anschließender Gesprächsrunde angeboten. Die Termine werden jeweils öffentlich bekannt gegeben!

- » **St. Johannes Baptist | Steinfeld**
Ulla Peters, Pastoralreferentin, Tel. (05492) 92685-16,
u.peters@st-johannes-baptist.de, www.st-johannes-baptist.de

Tage für die Seele

Die verschiedenen Bildungswerke bieten vereinzelt auch Seminare zur Verarbeitung der eigenen Trauer und zum Kraft schöpfen für den Alltag an. Regelmäßige Angebote:

- » **St. Antoniushaus | Vechta**
Tel. (04441) 99919-0, www.antoniushaus-vechta.de

Frühstück für Trauernde

Eingeladen sind alle, die entweder mit anderen Trauernden ins Gespräch kommen oder zunächst einmal nicht alleine frühstücken wollen. Ehrenamtliche Mitarbeiterinnen des Hospizes begleiten das Frühstück.

- » **St. Anna-Stiftung | Dinklage**
Clemens-August-Straße 12, 49413 Dinklage (Cafeteria im Untergeschoss)
jeden 3. Samstag, 9.30–11.30 Uhr (außer Juli)
Bitte anmelden unter Tel. (04443) 892410!

Offene Cafés für Trauernde

Das Café ist ein Ort der Begegnung in der schweren Zeit des Abschieds. Alle, die ihrer Trauer Raum geben möchten und im Austausch mit anderen Kraft für ihren eigenen Weg suchen, sind herzlich eingeladen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

- » **Hospizverein Damme e. V.**, Gartenstraße 4, 49401 Damme
Elisabeth Bornhorst, Mobil (0171) 4060507,
info@hospizverein-damme.de, www.hospizverein-damme.de
jeden 3. Sonntag, 15.00–17.00 Uhr
- » **Sozialstation Nordkreis Vechta GmbH**
Dominikanerweg 60, 49377 Vechta
Elisabeth Muhle, Trauerbegleiterin,
Tel. (04441) 9777426, muhle@sozialstation-vechta.de,
www.sozialstation-vechta.de/ergaenzende-leistungen
jeden 3. Samstag, 10.00–11.30 Uhr (außer August)